



GRUNDLAGEN

KAPITEL 1 - 3



VERKÖRPERUNG

KAPITEL 4 - 6



VERWIRKLICHUNG

KAPITEL 7 - 9

RUNDUM ZEN

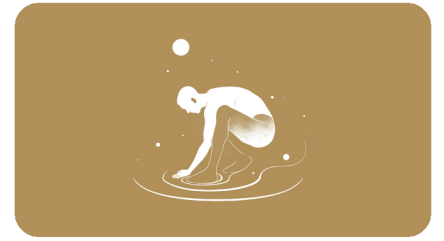
SYSTEMATISCHE 3-JÄHRIGE ZEN-AUSBILDUNG



EINE NEUE AUSRICHTUNG
Grundlegende
Geisteshaltungen im Zen



**FUNDAMENTE
DER VERKÖRPERUNG**
Aus den Konzepten in den Kontakt



DAS INDIVIDUELLE SEIN



**TRANSFORMATION
DURCH MEDITATION**
Zazen neu entdecken



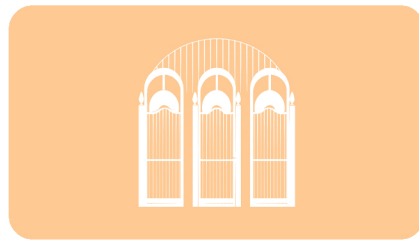
PRAXIS DER VERKÖRPERUNG
Erdung, Zentrierung
und verbindender Raum



**DAS ZWISCHENMENSCHLICHE
MITEINANDER**



**DIE QUALITÄTEN
EINES BUDDHAS ERWECKEN**
Einführung in Verkörperung und Verwirklichung



**VERWIRKLICHUNG
DER VERKÖRPERUNG:**
Erwachen in Körper, Rede und Geist



**DIE WELT,
IN DER WIR LEBEN**