

SAFE-Complete

Ihr 12-Wochen-Programm nach der Erstberatung

SAFE-Complete besteht aus den notwendigen fixen und aus optionalen Bestandteilen, die Sie sich ab jetzt selber ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen absolut kostentransparent zusammenstellen können. Nach entsprechender Beratung entscheiden Sie auch in Absprache mit dem Arzt über das geeignete und gewählte Medikament.

12 Wochen

4 Arzttermine

flexibel beendbar

Das Programm dauert 12 Wochen und Sie können das Programm beim letzten inkludierten ärztlichen Gespräch nach 12 Wochen einfach beenden oder gerne weitermachen. Wenn Sie weitermachen wollen, zahlen Sie immer nur den Apothekenpreis des jeweiligen weiteren Medikaments und jede weitere ärztliche Betreuung vor Ort, die jeweils zeit- und aufwandsabhängig mit 120-150 € berechnet wird und dann alle 4 bis 8 Wochen stattfindet. Das Weitermachen stellt für Sie keine Bindung dar und kann jederzeit beendet werden.

Fixe Bestandteile in 12 Wochen

Leistung	Inhalt	Preis
Basisuntersuchungen	Alle Untersuchungen bezüglich Stoffwechsel und medizinischer Eignung (Blutabnahme, Körperzusammensetzungsanalyse, Handkraftmessung, Messung gewisser Körperparameter wie BMI, BRI, viscerales Fett und Fettleberindex, Atemgasanalyse für den exakten Stoffwechselzustand, Cell Regulation System zur Beurteilung der Mikronährstoffversorgung)	220 € statt 290 €
Blutabnahme	Hinweis: Eventuell entstehende Kosten für die Blutabnahme entsprechend des Selbstbehaltes und der Bedingungen Ihrer Krankenversicherung.	nach Versicherung
Programm & SAFE-Unterlagen	Aufnahme in das Programm und alle SAFE-Unterlagen als PDF oder Video	100 € statt 190 €
4x ärztliche Betreuung	Ausführliche Befundbesprechung, individuelle insulinbezogene Richtlinien bezüglich Ernährung und Bewegung sowie Freigabe und Einführung in das Low-Insulin Konzept (Start, dann nach 4, 8 und 12 Wochen)	510 €
Buch	„Gamechanger Abnehmspritze“ von DDr. G. Jahl als Unterstützung	24 €
CGM-Sensor	Fixer Zuckersensor CGM von uns in Monat 2 oder 3 zur Selbstkontrolle und wichtigen Überprüfung der Blutzuckerläufe	80 €

Ihr Medikament - wahlweise direkt von uns

Die Wahl des geeigneten Medikaments erfolgt nach entsprechender Beratung und in Absprache mit dem Arzt.

12 Wochen Abnehmspritze Wegovy 636 € zum Apothekenpreis für die ersten 3 Dosierungen	12 Wochen Abnehmspritze Mounjaro 1.063 € zum Apothekenpreis für die ersten 3 Dosierungen, ggf. günstiger bei guter Wirkung	90 Tage Abnehmpille Wegovy Pille Xxx € zum Apothekenpreis (sobald verfügbar)
---	---	---

Optional zusätzlich - für nachhaltige Unterstützung

• Ärztliche Hormonberatung gesamt und medizinische Lifestyleberatung - 45 min • Psychologisches Empowerment-Coaching - 50 min • Bewegungs- und Sport-Coaching - 30 min oder 45 min • Ernährungskoaching - 30 min oder 45 min • Regelmäßiges Personal Coaching nach Absprache und Notwendigkeit - bei der Krankenkassa einreichbar mit einer gewissen Refundierung • Körperzusammensetzungsanalyse und Atemgasanalyse in Monat 3 oder später • Blutkontrolle gewisser Parameter nach 12 Wochen oder später	• Brainlight-Autosuggestionsbehandlung zum Thema Gewicht und Abnehmen - 20 min • Lymphdrainagebehandlung Oberschenkel und Unterschenkel - 20 min • Kältekammer zur Stoffwechselstimulation - 3 min • Simuliertes Höhenttraining im Liegen IHHT zur Stoffwechselstimulation - 60 min • Redlight und Nahinfrarotbehandlung - 20 min • Beckenbodentraining - 20 min • Hydrojet Massagebehandlung mit Infrarot - 20 min
---	---

Hinweis zur Preisangabe: Bei der Wegovy Pille ist im Ausgangsdokument noch „Xxx €“ als Platzhalter angegeben. Dieser Platzhalter wurde bewusst beibehalten.