



DEIN SEELENPLAN

*Was dein Geburtsname über deinen
Lebensweg verrät und warum du
schon alles in dir trägst*

Kerstin Grenzau · Manifestation Coaching

Dein einzigartiger Seelenplan

Du hast im Leben schon viel probiert, vielleicht analysiert, optimiert, reflektiert. Und trotzdem tauchen bestimmte Muster immer wieder auf. Dieselben Dynamiken, dieselben Blockaden, dasselbe leise Gefühl: **„Ich lebe noch nicht das, was eigentlich in mir steckt.“**

Der Seelenplan ist mehr als eine Methode - er ist eine Erinnerung. Eine Erinnerung daran, wer du wirklich bist, was deine Seele sich für dieses Leben vorgenommen hat und welche Potenziale in dir darauf warten, endlich gelebt zu werden.

Er zeigt dir, dass die Erfahrungen, die dir begegnen, kein Zufall sind, sondern als Wegweiser zu verstehen sind. Wenn du beginnst, die Sprache deiner Seele zu verstehen, kann aus innerer Suche ein tieferes Ankommen werden.

//

Es ist oft gar kein großes Aha, das plötzlich alles dreht. Sondern ein Moment von: “Okay... jetzt verstehe ich mich ein Stück besser.” Und das reicht schon, damit etwas leichter wird.

Was sich entwickeln kann, wenn du anfängst, deinen Seelenplan zu leben:

- ◆ Du verstehst endlich, warum du bestimmte Dynamiken immer wieder anziehst und was sie dir sagen wollen.
- ◆ Du erkennst deine Talente als das, was sie sind: Geschenke, keine Selbstverständlichkeiten.
- ◆ Du triffst Entscheidungen aus innerer Klarheit, nicht mehr aus Druck oder Angst.
- ◆ Du hörst auf, gegen dich selbst zu leben.
- ◆ Dein Alltag fühlt sich runder an, weil du weißt, wie du gemeint bist.

//



“Nach zwei Stunden war ich baff, wie genau das alles zu meinem Leben, meiner Arbeit und meinen persönlichen Themen gepasst hat. Kerstin liest nicht einfach runter. Sie übersetzt, verbindet, verstärkt und hilft dir, dich an das zu erinnern, was du manchmal selbst vergessen hast. Ich empfehle Kerstin und ihre Arbeit aus vollem Herzen weiter.”

Elke Paulußen
Empowerment Coachin

Die Quelle des Seelenplans

Dein Geburtsname ist dein persönlicher Schwingungs-Code. Er kann entschlüsseln, wofür deine Seele sich in deinem Körper inkarniert hat und was sie sich für dieses Leben vorgenommen hat. Die Grundlage dafür ist Jahrtausendalt: Frank Alper hat die spirituelle Numerologie auf dem „Sefer Yetzirah“ basiert, dem Buch der Schöpfung aus der Kabbala. Es arbeitet mit den 22 Buchstaben des alten Hebräisch, die nicht nur Schriftzeichen sind, sondern jeweils eine eigene Energie, Schwingung und einen spezifischen Klang tragen.

//

Wichtig: Der Seelenplan bezieht sich ausschließlich auf deine emotionale Entwicklung. Er legt nicht fest, welche Karriere du einschlägst oder was du verdienst. Diese Umstände entstehen in Resonanz dazu, wie du mit deinen karmischen Themen und Talenten umgehst. Je glücklicher wir uns fühlen, desto mehr folgen wir unserer Seele.

Der Seelenstern - deine Energie-Anatomie



Rotes Dreieck - Erste Lebenshälfte

Wie du in der Schule warst, im Beruf, in deinen Beziehungen - dein äußeres Auftreten. Wie DU nach außen gewirkt hast.

Blaues Dreieck - Zweite Lebenshälfte

Wer bin ich? Was will ich hier? Die Beziehung zu dir nach innen - deine Spiegel-Beziehung.

Was der Seelenstern dir zeigt

In jedem der beiden Dreiecke deines Seelensterns findest du drei Energiequalitäten. Sie bilden zusammen den Kern deines Weges:



Herausforderung (Karma)

Das ist, wo du immer wieder gegen eine unsichtbare Wand läufst. Wo andere sich leichter tun und du nicht verstehst, warum. Es ist keine Strafe - es ist eine Lernaufforderung. Und wenn du dich ihr stellst, bekommst du genau diese Energie auch als Stärke zurück.



Talent / Potenzial

Das, was dir so leichtfällt, dass du denkst: „Das kann doch jeder.“ Falsch. Du hast es geschenkt bekommen, und du darfst und sollst es sogar einsetzen, noch größer werden lassen und bewusst nutzen.



Ziel

Was du im Leben verwirklichen sollst, in die Welt bringen kannst. Dein Talent hilft dir, dorthin zu kommen.

//

In der Mitte deines Seelensterns ist die Seelenbestimmung. Dein wahrer innerer Kern. Wer du wirklich bist - bevor die Erziehung, die Erwartungen und die Gesellschaft dir sagten, wer du zu sein hast.

Die Polaritäten des Lebens sind im System verankert - sieben Doppelkräfte, aus denen heraus wir uns erfahren:

Polarität 1
Leben - Tod

Polarität 2
Reichtum - Armut

Polarität 3
Freiheit - Begrenzung

Polarität 4
Weisheit - Verwirrung

Polarität 5
Verbindung - Trennung

Polarität 6
Schöpfung - Stagnation

Polarität 7
Frieden - Konflikt

Kern
Du - deine Seele

So läuft deine Lesung ab

Eine Seelenplan-Lesung ist für mich nicht nur das Ablesen deines Seelensterns. Es ist ein Mentoring. Wir nehmen deine wichtigsten Lebensfragen, die Themen, die dich gerade beschäftigen und befragen deinen Seelenplan. Was steckt dahinter? Was will diese Energie dir sagen?

Ich habe schon die wildesten Fragen gehört. Jemand wollte einmal wissen: „*Warum bin ich eigentlich immer so phlegmatisch?*“ Ich liebe diese persönlichen, ungeschönten Fragen, die sich jemand vielleicht jahrelang gestellt hat, ohne je eine echte Antwort zu bekommen.

Ablauf:

- 1** **Kostenloses Infogespräch**
Alle deine Fragen zur Methode und zum Seelenplan werden beantwortet. Wenn du danach buchst, vereinbaren wir einen Termin für die Lesung, und du schickst mir deinen vollen Geburtsnamen per Mail oder WhatsApp. Denn ein einziger falscher Buchstabe verändert die gesamte Ausarbeitung.
- 2** **Vorab-E-Mail (spätestens 3 Tage vorher)**
Du schickst mir die Fragen, die dich beschäftigen. Die du dir vielleicht schon lange stellst, und auf die du bisher noch keine echte Antwort gefunden hast. Genau dazu befragen wir deinen Seelenplan.
- 3** **Die Lesung - ca. 2 Stunden**
1:1 mit mir. Wir gehen deinen vollständigen Seelenstern durch, und ich gehe dabei gezielt auf die Impulse ein, die dein Seelenplan dir zu deinen Fragen mitgibt.
- 4** **Was du danach bekommst**
Videoaufzeichnung (bei persönlichem Treffen: Audio), dein Seelenplan-Skript zum Nacharbeiten und auf Wunsch deinen einzigartigen Seelenplan als gedrucktes Buch.

Ein Namenswechsel, z.B. durch Heirat wirkt wie eine Zusatzenergie auf dein Geburts-Chart. Bei Interesse gerne ansprechen!

Bereit für eine Lesung?

Für deinen einziartigen Seelenplan oder den deines Unternehmens -
melde dich direkt bei mir.

info@manifestation-coaching.com

*Irgendwas hat dich dazu gebracht,
das hier zu lesen. Nenn es Zufall.
Oder nenn es deinen Seelen-Plan.*

Schreib mir. Der Rest ergibt sich.

Deine Seelenplan-Lesung beinhaltet

- ✓ **Ca. 2 Stunden 1 : 1 mit Kerstin Grenzau**
- ✓ **Vollständige Analyse deines Seelensterns**
- ✓ **Mentoring zu deinen persönlichen Lebensfragen**
- ✓ **Video-/Audioaufzeichnung der Lesung**
- ✓ **Persönliches Seelenplan-Skript**
- ✓ **Optional: Firmen-Seelenplan für deinen Businessnamen**
- ✓ **Optional: Gedrucktes Seelenplan-Buch**

Du hast deinen inneren Auftrag durch deinen Seelenplan erfahren.
Jetzt stellt sich die nächste Frage: Wie lebst du ihn?

Der Seelenplan zeigt dir, was deine Seele sich für dieses Leben vorgenommen hat. Human Design zeigt dir, wie du das Leben kannst mit deiner ganz eigenen Energie, auf deine ganz eigene Art. Die beiden Systeme ergänzen sich. Eines gibt dir den Auftrag, das andere gibt dir das Werkzeug.

Die Quelle:

Human Design wurde 1987 von Ra Uru Hu gechannelt und verbindet jahrtausendealte Weisheitssysteme mit moderner Wissenschaft: westliche Astrologie, das I Ging, das Chakrensystem, die Kabbala, ergänzt durch Erkenntnisse aus Genetik und Quantenphysik. Das Ergebnis ist dein persönlicher Bodygraph, berechnet aus deinem Geburtsdatum, Geburtsort und Geburtszeitpunkt.

Was dein Bodygraph zeigt:

Dein Chart ist kein Persönlichkeitstest. Er zeigt, wie du wirklich funktionierst und nicht wie du glaubst funktionieren zu müssen. Sechs Schlüsselemente bilden dabei das Bild:

Energietyp

Wie du authentisch durchs Leben gehst

Entscheidungsautorität

Wie du am besten entscheidest

Linien & Profil

Wer du im Kern bist

Energiezentren

Ob du Energie erzeugst oder aufnimmst

Kanäle

Was zwischen deinen Zentren passiert

64 Tore

Deine angeborenen Potenziale

So läuft deine Lesung ab

Eine Human Design Lesung bei mir ist kein Vortrag über dein Chart. Es ist ein Gespräch über dich, dein Leben, die Momente, in denen du gegen dich gearbeitet hast, ohne es zu wissen.

Wir gehen gemeinsam durch, was dein Bodygraph über dich sagt, und ich übersetze das in konkrete Impulse für deinen Alltag. Was trägt dich? Was kostet dich unnötig Kraft? Wie triffst du Entscheidungen, die sich wirklich nach dir anfühlen?

Was sich öffnet, wenn du weißt, wie du energetisch gemeint bist:

- ◆ Du verstehst, warum dich bestimmte Situationen immer wieder auslaugen und kannst bewusster damit umgehen.
- ◆ Du triffst Entscheidungen, die sich von innen richtig anfühlen, nicht weil jemand anderes sie gut findet.
- ◆ Du erkennst, welche Energie wirklich dir gehört, und was du die ganze Zeit von anderen aufgenommen hast.
- ◆ Du erkennst, wo du gegen deine Natur arbeitest und warum das so viel Kraft kostet.
- ◆ Dein Alltag fühlt sich leichter an, weil du bewusster wahrnimmst, wie du gemeint bist.

Ablauf:

- 1 Kostenloses Infogespräch**
Alle Fragen zur Methode werden beantwortet. Wenn du danach buchst, schickst du mir deinen genauen Geburtsort, dein Geburtsdatum und deine Geburtszeit.
- 2 Vorab-E-Mail (spätestens 3 Tage vorher)**
Genau wie beim Seelenplan schickst du mir die Themen, die dich beschäftigen. Wo läuft es nicht rund? Was zieht sich hartnäckig durch? Genau das schauen wir uns in deinem Chart an.
- 3 Die Lesung - ca. 2 Stunden**
1:1 mit mir. Wir gehen die sechs Schlüsselemente deines Bodygraphen durch immer im Bezug auf deine konkreten Fragen und Themen.
- 4 Was du danach bekommst**
Videoaufzeichnung (bei persönlichem Treffen: Audio), dein Human Design-Skript zum Nacharbeiten einschließlich der Impulse zu deinen Lebensthemen.

Kein Stress, wenn du deine genaue Geburtszeit nicht kennst.
Ich finde dein Chart auch dann.

*Du hast alles versucht.
Analysiert. Optimiert. Angepasst.
Dabei war die Anleitung die ganze
Zeit in dir. Du hast sie vielleicht nur
noch nicht entschlüsselt.*

Schreib mir.

Deine Human Design-Lesung beinhaltet

- ✓ Ca. 2 Stunden 1 : 1 mit Kerstin Grenzau
- ✓ Auswertung deiner 6 Schlüssel-Elemente
- ✓ Bezug auf deine konkreten Lebensfragen
- ✓ Video-/Audioaufzeichnung der Lesung
- ✓ Chart-Unterlagen zum Nacharbeiten einschließlich der Impulse zu deinen Lebensthemen