

Selbst- und Zeitmanagement

Prioritäten, Fokus und Resilienz im Alltag

Zielgruppe: Führungskräfte. Empfehlung für Führungskräfte, die ihre Resilienz und ihre Produktivität im Berufsalltag stärken möchten

Dauer: 1 Tag (9-17 Uhr); **Wo:** Hamburg

Inhalte:

- **Resilienz:** Erfahren sie, wie sie ihre eigene Resilienz stärken können, um in turbulenten Zeiten in der eigenen Kraft zu bleiben.
- **Priorisierung:** Erlernen Sie Techniken, um ihre Aufgaben und Projekte besser zu priorisieren und ihre Produktivität zu steigern
- **Starke Ziele setzen** Entwickeln Sie Fähigkeiten, um ihre Zielerreichung zu verbessern
- **Anwendung in der Praxis:** Praktische Übungen, um das Erlernte in realen Führungssituationen anzuwenden.

Mehrwert:

- **Stärker durch turbulente Zeiten gehen:** Steigern Sie Ihre Fähigkeit, in turbulenten Zeiten einen kühlen Kopf zu bewahren und ihre Resilienz zu steigern
- **Entlastung im Berufsalltag:** Entwickeln sie die Fähigkeiten, wie sie effizienter mit ihrer Zeit umgehen.
- **Ziele wirklich erreichen:** Erhöhen sie die Erreichbarkeit ihrer Ziele.

Ihre Investition:

- 299 Euro / Person (netto)

Hier geht's zu den verfügbaren Terminen:

<https://www.ben-bader-academy.de/dehoga-campus-hamburg/>