

Wieder Kraft schöpfen – wenn der Beruf mehr nimmt, als er gibt

Praxisnah. Interaktiv. Wirksam.



Finden Sie heraus, wohin Ihre Energie verschwindet, damit Sie mit vollem Tank zurück in Ihren Alltag gehen.

Sie mögen Ihren Beruf. Aber am Freitag sind Sie nur noch leer?

Früher sind Sie mit Ideen nach Hause gegangen. Heute sind Sie froh, wenn der Tag rum ist. Der Personalmangel ist Dauerzustand. Die Dokumentation wächst. Die Ansprüche von allen Seiten steigen. Und Sie funktionieren, jeden Tag. Das Schlimme daran ist nicht der einzelne schwere Tag. Es ist die Erschöpfung, die bleibt, auch nach dem Wochenende.

Genau hier setzt dieses Seminar an

Dieser Tag gehört Ihnen. Sie schauen ehrlich hin, wohin Ihre Energie tatsächlich fließt. Sie prüfen die Sätze, die Sie antreiben, wie: "Ich muss allen gerecht werden." oder "Wenn ich nein sage, lasse ich das Team hängen." Genau solche Sätze kosten mehr Kraft als der volle Dienstplan. Sie erkennen, welche davon Ihnen noch dienen und welche Sie loslassen dürfen. Und Sie finden Ihre eigenen Quellen wieder, aus denen Sie schöpfen. Ziel ist es, dass Sie nicht nur gut erholt rausgehen, sondern mit etwas, das am Dienstag darauf noch trägt.

Was Sie für sich mitnehmen

- Klarheit darüber, wohin Ihre Energie im Alltag wirklich fließt
- Einen ehrlichen Blick auf die Glaubenssätze, die Sie antreiben
- Die Erlaubnis, Ansprüche loszulassen, die Sie selbst an sich stellen
- Konkrete Wege, Ihren Akku im Alltag wieder aufzuladen

So arbeiten wir im Seminar

- Praxisnah und interaktiv
- Arbeit an konkreten Alltagssituationen
- Impulse zum Nachdenken & Ausprobieren
- Austausch und Reflexion
- Direkt in die Praxis übertragbar

Termin: Dienstag, 22.09.2026

Uhrzeit: 08:30 – 15:30 Uhr

Ort: Am Schulzehnten 1, 63546 Hammersbach

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Inklusive: Getränke, Kaffee, Obst & Snacks

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Seminarleitung: Max Greulich (Dozent, Sozialmanager B.A., Erzieher, Systemischer Berater, Leadership Coach)

Teilnahmegebühr

89,00 €

(inkl. sofort umsetzbarer Praxisimpulse)



Jetzt anmelden



www.mission-kita.de/termine



☎ 06185 - 64 79 660

✉ info@mission-kita.de

🌐 www.mission-kita.de