

KOMMUNIKATIONSSTRATEGIEN ERKENNEN – KLAR BENENNEN – SOUVERÄN HANDELN

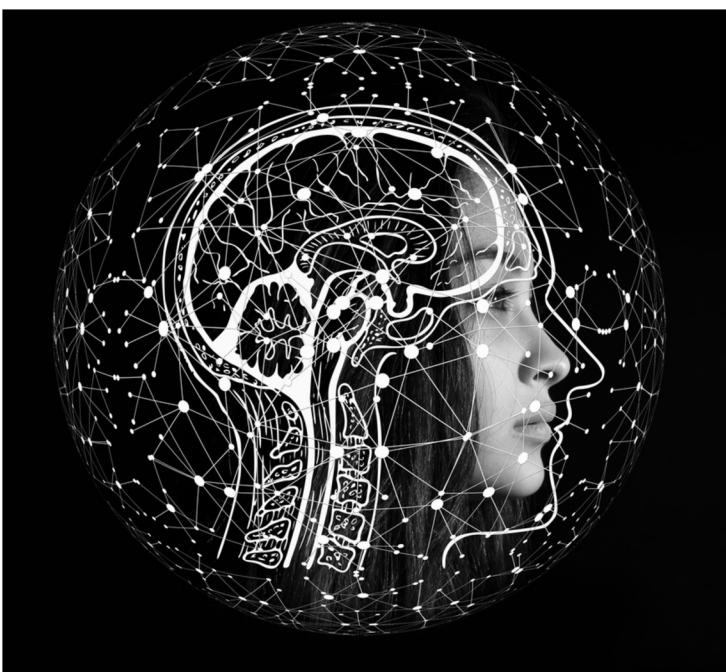


Kennst du das?
Du bist in deiner Rolle als Führungskraft eigentlich klar – und doch gibt es Gespräche, in denen dich Aussagen wie „Das war ganz anders“, „Das ist einfach passiert“, „Wenn du erreichbar gewesen wärst ...“ emotional aus dem Tritt bringen.
Du stockst.
Du merkst, dass etwas nicht stimmt.
Und trotzdem fällt es schwer, ruhig, klar und handlungsfähig zu bleiben.



In solchen Momenten wirken oft bewusste oder unbewusste Kommunikationsstrategien.

Wenn wir sie nicht erkennen, reagieren wir automatisch – mit Rechtfertigung, Rückzug oder Eskalation.



In diesem Seminar lernst du, diese Strategien im Gespräch zu erkennen, einzuordnen und klar zu benennen. Allein das Benennen schafft Abstand und innere Ruhe. Das Denken wird klarer, Antworten werden leichter – und du bleibst handlungsfähig.

Du entwickelst Sicherheit im Umgang mit anspruchsvollen Gesprächssituationen und stärkst deine eigene Haltung als Führungskraft.

KOMMUNIKATIONSSTRATEGIEN ERKENNEN – KLAR BENENNEN – SOUVERÄN HANDELN

Inhalte des Seminars

- Typische Kommunikationsstrategien im Führungs- und Arbeitskontext
- Wahrnehmung schärfen: Was passiert hier gerade wirklich?
- Sprache finden: Kommunikationsmuster klar, respektvoll und wirksam benennen
- Eigene emotionale Reaktionen verstehen und bewusst steuern
- Handlungsmöglichkeiten für anspruchsvolle Gesprächssituationen entwickeln
- Praxisnahe Übungen und Reflexion anhand eigener Beispiele

Dein Gewinn

- Du lernst Kommunikationsstrategien kennen, die im Führungsalltag häufig – bewusst oder unbewusst – eingesetzt werden.
- Indem du diesen Mustern einen Namen gibst, kannst du sie einordnen und Abstand zu automatischen Reaktionen gewinnen.

Viele Führungskräfte erleben genau dadurch einen entscheidenden Wandel: Gespräche werden klarer, Emotionen regulierbarer und Kommunikation wieder zielgerichtet.