

amavitam

# SEMINAR Sardinien

FASTEN | WANDERN | MEDITIEREN

Alle Termine findest du auf unserer Website.

**VOR ORT UND ONLINE!**

- Tägliche Meditationen
- Sanfte Wanderungen
- Fasten

*Entgifte deinen Körper, stärke deinen Geist und finde zurück zu dir selbst.*

Eine Woche  
**RUHE,  
KLARHEIT,  
ENERGIE**



# SEMINAR Sardinien

FASTEN | WANDERN | MEDITIEREN

amavitam

## Ablauf

Informations-  
veranstaltung

Vorbereitungs-  
phase

Seminarphase  
Sardinien

Abschluss

## Dein Mehrwert

- Entgifte deinen Körper, stärke deinen Geist und finde zurück zu dir selbst
- Tanke neue Energie in der traumhaften Kulisse Sardiniens oder genieße die intensive Online-Begleitung

## Für wen ist das Seminar geeignet?

- Alle, die tiefer in die Meditation eintauchen und ihre innere Balance finden möchten
- Menschen, die sich nach einer Auszeit in der Natur sehnen
- TeilnehmerInnen mit oder ohne Fastenerfahrung

## Highlights

- Tägliche Meditationen
- Sanfte Wanderungen
- Fasten

## Teilnahme Online

- Tägliche Meditation
- Täglicher Austausch
- 10-Tägige Fastenvorbereitung

## Mehr Informationen



SCAN MICH

amavitam  
Stefan Greinert  
Uhlandstraße 1, 72654 Neckartenzlingen  
07127-7992373, 0172-7433273  
coaching@amavitam.de