

Kurstermine in den Sommerferien 2025



Sommerferien- Special: vom 3.7.-11.7.25 und 4.8.- 8.8. 2025

Donnerstag 3.7.	Freitag 4.7 + 11.7. + 8.8.	Montag 7.7. + 4.8.	Dienstag 8.7. + 5.8.	Mittwoch 9.7. + 6.8.	Donnerstag 10.7. + 7.8.
Faszientraining mit Cupping „Freie Schultern - freier Nacken“ 9-10 Uhr	Hatha-Yoga „Sonnengruß intensiv Atmung und Meditation“ (15 Min) 9- 10:30 Uhr	Aquafitness Sommerbad Wieren ohne Anmeldung! 10.30-11.15 Uhr	Hatha Yoga „Finde deine innere Mitte und dein Gleichgewicht“ 9- 10.30 Uhr	KEINE KURSE AM MORGEN	Faszientraining mit Cupping „Cupping Meets Faszientraining“ 9-10 Uhr
Rückenfit „Beweglichkeit im Rücken und eine starke Mitte“ 10.15- 11.15 Uhr	Yin Yoga und Cupping „Stärke dein Immunsystem mit der modernen Schröpfmethode“ 11-12.30 Uhr	Rückenfit „Beweglichkeit im Rücken und eine starke Mitte“ 17.30 - 18.30 Uhr	Yin Yoga „Eine Körperreise durch deine Chakren“ 11-12.30 Uhr	Yin Yoga und Akupressur „Aktiviere deine Selbsteilungs- kräfte“ 16.30 -18 Uhr	Rückenfit „Beweglichkeit im Rücken und eine starke Mitte“ 10.15- 11.15 Uhr
		Faszientraining mit Cupping „Freie Schultern - freier Nacken“ 18.45- 19.45 Uhr	Hatha-Yoga „Sonnengruß intensiv Atmung und Meditation“ (15 Min) 18-19.30 Uhr	Yin Yoga „Eine Körperreise durch deine Chakren“ 18.30- 20 Uhr	Yin Yoga „Deine Auszeit vom Alltag“ 18.30- 20 Uhr

Sommerferien- Special: Kursgebühr pro Kurseinheit 12 Euro

Jeder kann an jedem Kurs teilnehmen und mal was Neues ausprobieren. Anmeldung über die Homepage.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen max 20 Personen

Damit ich planen kann meldet euch bitte rechtzeitig, dann kann ich zeitnah den Kurs bestätigen.

**Ich freue mich auf Eure Anmeldungen.
Namasté Daniela**