



Dein persönliches Selbstheilungsbuch

Ich erschaffe mir pure Gesundheit.

Dein persönliches Buch mit 33 Fragen für mehr
Gesundheit, Vertrauen & Erfüllung. Sofort wirksam.



Willkommen

Liebe Herzensfrau,

vielleicht bist du schon viele Jahre auf der Suche.

Vielleicht glaubst du inzwischen, dass du schon alles ausprobiert hast.

Vielleicht fragst du dich manchmal, ob Gesundheit für dich überhaupt noch möglich ist.

Dieses Buch möchte dir keine neuen Antworten geben.
Es möchte dich daran erinnern, dass die wichtigsten Antworten bereits in dir sind.

Schön, dass du hier bist.

Einleitung

Dieses Buch ist etwas Besonderes.

Dieses Buch ist kein Tagebuch.

Es ist ein besonderes Kreationbuch.

Ein besonderes Selbstheilungsbuch.

Jede Zeile, die du schreibst, ist eine Entscheidung.

Jede Zeile bewirkt etwas in deinem Unterbewusstsein.

Es geht nicht darum, wie dein Leben war.

Sondern darum, wie deine Gesundheit und dein Leben sein darf.

Schreibe deshalb immer aus deiner gesündesten Version. Fühl dich immer wieder rein: "Wer bin ich, wenn ich gesund bin?".

Mit jedem Satz und mit jeder Zeile richtest du deine Gedanken neu aus und beginnst deine Gesundheit bewusst zu erschaffen.

Nicht: "Ich wünsche mir..."

Sondern: "Ich bin..."

Nicht: "Vielleicht..."

Sondern: "Ich erschaffe..."

Willkommen in der Welt von mehr Bewusstsein!

Willkommen bei AccessyourAura®!

Deine Margit Lohninger

Anleitung

So nutzt du dieses Buch:

Du kannst direkt beginnen oder auf den Workshopstart warten.
Die Tage werden dich in deiner Klarheit so richtig unterstützen.

Nutze zuerst die Fragen.

Wiederhole sie gerne immer und immer wieder.

Stelle sie an dich, deinen Körper oder ans Größere. Ohne
Erwartung. Jede Frage kreiert. Jede Frage öffnet direkt deinen
Geist. Jede Frage öffnet neue Möglichkeiten. Mit jeder Frage
zeigst du dem Leben, wie du es gerne hättest.
Und dein Körper wird darauf reagieren.

Sobald erste Ideen oder Antworten kommen, beginne zu
Schreiben.

Schreibe nach Gefühl.

In deinem Tempo.

Tauche jedes Mal in deinen neuen Körper ein.

Nicht nachdenken.

Fühlen.

Einfach darauf los schreiben.

Worauf soll ich beim Schreiben achten?

Du malst dir dein absolutes Traumleben mit deinem Körper aus, bis in das kleinste Detail.

Du schreibst es auf, als lebst du es jetzt schon.

Du kannst es fühlen, schmecken, riechen, tasten, sehen.

Durch die verschiedensten Facetten deines Alltags.

Alles erzählt in der Gegenwart mit dem Gedanken "Es ist schon so."

Du kannst jederzeit stoppen und wieder weiterschreiben.

Es gibt kein richtig und kein falsch.

Du wirst sehen, es wird deine Zukunft völlig verändern. Vertraue. Sei mutig und lasse dich von deiner Intuition führen.

Über mich

Meine persönliche Erfolgsgeschichte

Seit ich mit dem Selbstheilungsbuch arbeite, hat sich so vieles in meinem Leben zum Positiven verändert. Denn ich habe aufgehört die Verantwortung abzugeben und erkannt, dass ich mein Leben von Innen heraus bewusst erschaffen kann.

Über meinen Fokus. Über meine Gedanken. Über meine innere Einstellung.

Ich selbst war über 17 Jahre chronisch krank, später meine beiden Töchter und dies hat mich in eine unglaubliche gedankliche Negativspirale gebracht. Aus der ich fast nicht mehr herausfand.

Bis ich die Kraft meiner Gedanken erkannt habe, die wir uns in diesem Buch zu nutze machen.

Ich liebe das Zitat: **Unsere Gedanken versetzen Berge.**

Denn genau so ist es. Ich hab es am eigenen Leib erfahren und meine Kinder auch.

Das Selbstheilungsbuch ist ein Teil von dem, was uns unterstützt hat, in die Gesundheit und Kraft zurückzufinden.

Hier in diesem Journal beginnst du deine Vorstellungskraft und die Kraft deiner Gedanken für deine Gesundheit bewusst zu nutzen.

Dich mehr damit zu beschäftigen, wie du es gerne hättest.
Damit dein Körper und dein Leben verstehen, wo du hinmöchtest.
Was dein Ziel ist. Was du erschaffen willst. Ganz klar.

Du wirst staunen, was das direkt in dir verändert. Ich freue mich auf deine Erfolge. Und jetzt wünsche ich dir ganz viel Freude damit.

Mein Versprechen an mich

Heute entscheide ich mich...

- ☐ meinem Körper wieder zu vertrauen.
- ☐ mich nicht länger über meine Symptome zu definieren.
- ☐ neue Möglichkeiten zuzulassen.
- ☐ liebevoll mit mir zu sprechen.
- ☐ Gesundheit bewusst zu erschaffen.

Unterschrift:

Datum:

33 Fragen für mehr

access
your aura ✨

Gesundheit&Erfüllung

1. **Frage:** Wie fühlt sich mein gesunder Körper heute an?
2. **Frage:** Wie bewege ich mich durch meinen Tag?
3. **Frage:** Welche Gedanken nähren meine Gesundheit?
4. **Frage:** Wie spricht mein Körper heute liebevoll mit mir?
5. **Frage:** Wofür danke ich meinem Körper?
6. **Frage:** Wie fühlt sich Vertrauen in meinem Körper an?
7. **Frage:** Wie fühlt sich tiefer Frieden in mir an?
8. **Frage:** Welche Energie strahle ich heute aus?
9. **Frage:** Wie beginnt mein Morgen als gesunde Frau?
10. **Frage:** Wie endet mein Abend voller Ruhe?
11. **Frage:** Welche Menschen umgeben meine gesunde Version?
12. **Frage:** Welche Entscheidungen treffe ich heute aus Liebe?
13. **Frage:** Wie fühlt sich Leichtigkeit an?
14. **Frage:** Was sagt meine Seele heute zu mir?
15. **Frage:** Welche Wunder darf ich heute empfangen?
16. **Frage:** Wie spricht meine Intuition mit mir?
17. **Frage:** Was bedeutet Gesundheit für mich wirklich?
18. **Frage:** Welche Frau bin ich geworden?

33 Fragen für mehr

access
your aura ✨

Gesundheit&Erfüllung

19. **Frage:** Wie fühlt sich mein Nervensystem an?
20. **Frage:** Was lasse ich heute ganz leicht los?
21. **Frage:** Welche neue Wahrheit wähle ich?
22. **Frage:** Wie sieht mein Leben voller Energie aus?
23. **Frage:** Wie fühlt sich mein Herz an?
24. **Frage:** Wie genieße ich meinen Körper?
25. **Frage:** Wie fühlt sich Fülle in meinem Alltag an?
26. **Frage:** Wie gehe ich heute liebevoll mit mir um?
27. **Frage:** Welche neue Geschichte erzähle ich über mich?
28. **Frage:** Was ist heute bereits ein Wunder?
29. **Frage:** Welche Möglichkeiten öffnen sich heute?
30. **Frage:** Wie sieht mein vollkommen gesundes Leben aus?
31. **Frage:** Was erschaffe ich heute?
32. **Frage:** Wer bin ich ohne Angst?
33. **Frage:** Wofür feiere ich mich heute?

Diese Fragen

können der Beginn einer völlig neuen
Geschichte sein.

Hol dir die kostenfreie Meditation zum Buch:

Wir haben eine **eigene Whats App Community "AYA Days"** für unsere gemeinsame Reise. Sodass du spürst, du bist Teil von etwas Größerem.

Dort wartet eine **wundervolle Meditation, das dieses Selbstheilungsbuch ganz macht. Von mir persönlich aufgesprochen um die Fragen zu verinnerlichen.**

**Werde Teil unserer herzlichen
WhatsApp-Community und hol dir
dein kostenfreies heilsames
Geschenk!**



access
your aura ✦

Dein Selbstheilungsbuch beginnt hier...

Wie hätte ich es gerne mit meinem Körper? Beginne jetzt zu schreiben, frei aus deinem Herzen...

[illegible]

Was du heute *fühlst*,
kann morgen deine Wirklichkeit sein.

access
your aura

Selbstheilungsbuch

[illegible]

Dein Körper hört jedes Wort,
das du über ihn denkst.

access
your aura

Selbstheilungsbuch

[illegible]

Gesundheit beginnt mit einer neuen
inneren Entscheidung.

access
your aura

Selbstheilungsbuch

[illegible]

Deine Aufmerksamkeit ist der Nährboden deiner Zukunft.

Du bist nicht hier, um gegen deinen Körper zu kämpfen – sondern mit ihm zu leben.

Feiere dich für deine erste Umsetzung!

Ich feiere dich so sehr.

Denn die Umsetzung ist das, was niemand für uns machen kann.

Aber sie ist das, was alles verändert.

Etwas, was ich immer lehre, ist: "Alles, wofür wir in uns dankbar sind, das beginnt zu wachsen."

So schön, was du alles über dieses Buch zum Wachsen gebracht hast. Was, wenn das erst der Anfang von etwas Großem ist?

Alles Liebe Margit



access your aura

Margit Lohninger



Werde Teil unserer WhatsApp-
Community! 



Werde Teil unserer FB- Community mit vielen
hundertn Gleichgesinnten!