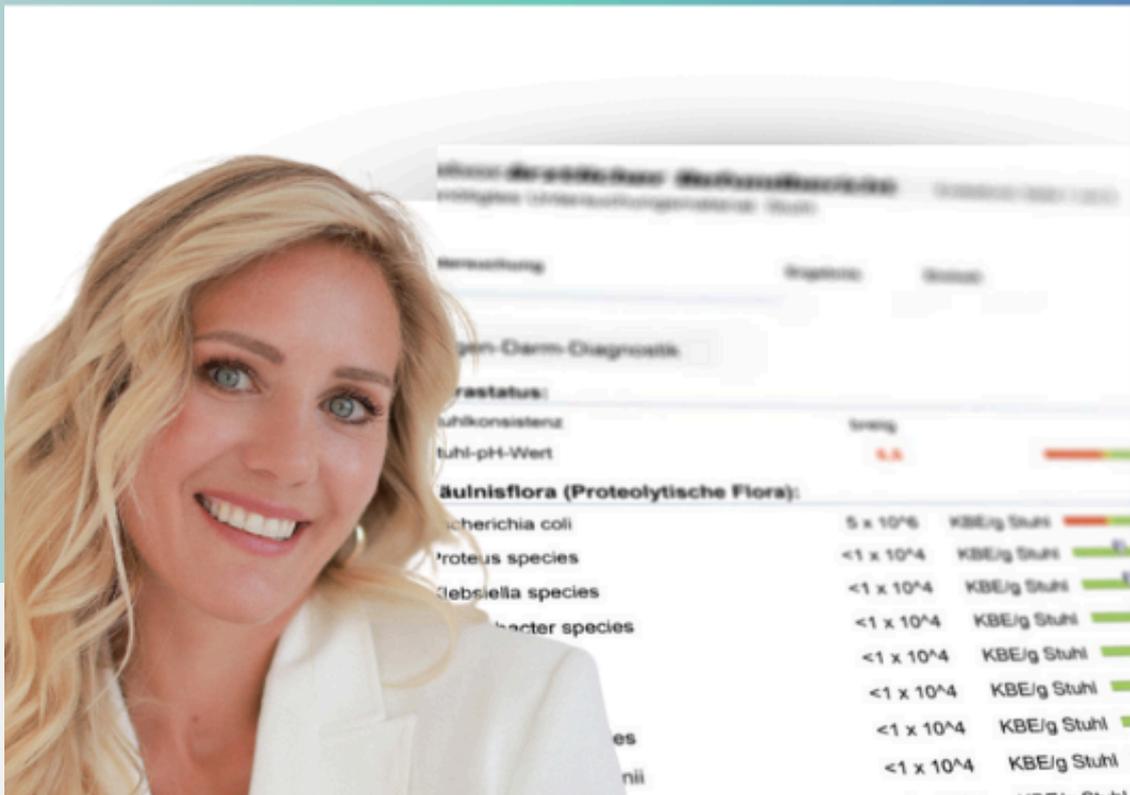




Werde Skin & Health Expert (Tüv Rheinland Zertifiziert)



Online-Ausbildung zum Holistic Skin & Health Expert (6 Monate)

Ziel der Ausbildung

Nach Abschluss der Online-Ausbildung zum Holistic Skin & Health Expert bist du in der Lage:

- Individuelle Präventions- und Gesundheitsstrategien zu entwickeln – sowohl für dich selbst als auch für deine Kunden
- Menschen ganzheitlich im Bereich Hautgesundheit, Stoffwechsel und Lifestyle-Optimierung zu begleiten
- Ursachen von Ungleichgewichten zu erkennen und präventive Maßnahmen zur Förderung des Wohlbefindens abzuleiten
- Diagnostische Tools sicher anzuwenden, wie z. B. erweiterte Blutbilder und Fragebögen, um präventive Erkenntnisse zu gewinnen
- Maßgeschneiderte Gesundheitsfahrpläne und Ernährungsstrategien zu erstellen und Menschen dabei zu unterstützen, ihre Selbstwahrnehmung und Eigenverantwortung zu stärken
- Natürliche Hautpflege und Lifestyle-Optimierung in deine Arbeit zu integrieren
- Ein fertiges Konzept für deine Arbeit
- Nach der Ausbildung hältst du ein praxiserprobtes, strukturiertes Konzept mit einem roten Faden in der Hand, das dir eine klare Orientierung bietet. Damit kannst du sofort in die Praxis starten und direkt mit deinen Kunden arbeiten – ob in deiner eigenen Praxis, im Studio oder als Coach in der Online-Beratung.
- Diese Ausbildung befähigt dich, als Holistic Skin & Health Expert mit einem ganzheitlichen Ansatz Menschen im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zu begleiten und nachhaltige Veränderungen zu fördern.

Wer kann die Ausbildung besuchen?

- Die Ausbildung zum Holistic Skin & Health Expert richtet sich an:
- Ärzte und Heilpraktiker, die ihr Wissen im Bereich ganzheitliche Prävention vertiefen möchten
- Therapeuten aus den Bereichen Haut- und Gesundheitstherapie
- Kosmetikerinnen, die ihre Expertise um ganzheitliche Ansätze erweitern möchten
- Health Coaches und Ernährungsberater, die ihren Kunden ein umfassenderes Konzept zur Gesundheitsförderung anbieten möchten
- Quereinsteiger mit Interesse an ganzheitlicher Haut- und Gesundheitsberatung
Chancen nach der Ausbildung

Dein Bonus:

Nach der Ausbildung hast du vielfältige Möglichkeiten, dein neues Wissen anzuwenden:

Als Kosmetikerin kannst du deine Kunden ganzheitlich beraten und im Bereich Hautgesundheit unterstützen und Pflegen.

Als Gesundheitscoach kannst du Menschen im Rahmen der Prävention und Gesundheitsförderung begleiten und sie dabei unterstützen, die Ursachen von Ungleichgewichten besser zu verstehen und gezielte Maßnahmen zur Stärkung ihres Wohlbefindens zu entwickeln.

Hinweis: Die Tätigkeit nach der Ausbildung ist auf die Prävention und Beratung ausgerichtet und ersetzt keine medizinische Diagnose oder Therapie.

Was dich in der Ausbildung erwartet:

- Eine lebenslange Community: Vernetze dich mit Gleichgesinnten, tausche dich aus und profitiere von einem unterstützenden Netzwerk, das auch nach der Ausbildung für dich da ist.
- VerdienstpERSpektiven: Du hast die Möglichkeit, mit deinem neuen Wissen und einem praxiserprobten Konzept von 500 Euro auf 6.000 Euro pro Monat zu wachsen oder vierstellige Beträge pro Kunde zu erzielen – ganz nach deinem individuellen Business-Modell.
- Ganzheitliche Zusammenhänge: Du verstehst, wie Stoffwechsel, Hautgesundheit, Ernährung und Lebensstil miteinander verbunden sind, und lernst, dieses Wissen direkt anzuwenden.
- Ein klarer roter Faden und praxiserprobte Unterlagen: Du bekommst ein komplettes Konzept mit Fragebögen, Business-Dokumenten und Tools, um sofort strukturiert mit deinen Kunden zu arbeiten.
- Marketing- und Business-Know-how: Lerne, wie du deine ersten Kunden gewinnst und dein Angebot erfolgreich positionierst.
- Coaching-Skills für deine Praxis: Du wirst in den wichtigsten Methoden geschult, um deine Kunden optimal zu begleiten und ihnen dabei zu helfen, nachhaltige Veränderungen zu erreichen.
- Nach der Ausbildung bist du nicht nur theoretisch fit, sondern bestens darauf vorbereitet, dein Wissen direkt in der Praxis umzusetzen und dein Business aufzubauen.
- Software für die Erstellung von Mikronährstoffrezeptierung

Hinweis: Die genannten Einkommensbeispiele basieren auf den Erfahrungen unserer Auszubildenden und stellen keine Garantie für zukünftige Einnahmen dar. Dein Erfolg hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie deiner persönlichen Umsetzung, deinem Engagement und deiner individuellen Ausgangssituation.

Online-Ausbildung zum Holistic Skin & Health Expert (6 Monate)

Deine Modulübersicht

Modul 1: Einführung –

Dein Start in die Welt des ganzheitlichen Skin & Health Coachings

Ein Überblick über die Inhalte und Ziele der Ausbildung. Du lernst die ersten Grundlagen, um direkt loszulegen, und bekommst eine Einführung in die präventive Gesundheitsförderung und das ganzheitliche Arbeiten als Holistic Coach.

Modul 2: Diagnostische Tools und ihre Anwendung

Hier lernst du, verschiedene Laboranalyse-Tools und diagnostische Hilfsmittel kennenzulernen und sicher anzuwenden. Das Ziel ist es, Stoffwechsellungleichgewichte und den aktuellen Gesundheitsstatus zu erkennen und daraus präventive Maßnahmen abzuleiten – ohne dabei Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln.

Inhalte:

- Einführung in kleine und erweiterte Blutbilder und deren Bedeutung in der Prävention
- Nutzung und Interpretation von Stuhldiagnostik, Fettsäureanalysen und HPU-Tests
- Einsatz von diagnostischen Fragebögen zur Erkennung möglicher Ungleichgewichte im Stoffwechsel und Mikronährstoffhaushalt
- Praxisnahe Anleitungen zur sicheren Anwendung und präventiven Interpretation der Ergebnisse

Modul 3: Nährstoffmedizin – Grundlagen und Anwendung

Dieses Modul vermittelt dir fundiertes Wissen über die wichtigsten Mikronährstoffe und deren Einsatzfelder.

- Übersicht über die wichtigsten Nährstoffe und deren Rolle für Haut- und Stoffwechselgesundheit
- Einführung in Supplemente: Welche gibt es, worauf sollte man achten, und welche Anwendungsbereiche sind sinnvoll?
- Praxiswissen zur sicheren Anwendung von Mikronährstoffen in der Gesundheitsförderung
- Vorbereitung für die gezielte Integration dieser Kenntnisse in Modul 4 (Fahrplanerstellung)

Du lernst, die Grundlagen der Nährstoffmedizin nicht nur zu verstehen, sondern auch praktisch umzusetzen, um individuelle Präventionsstrategien zu entwickeln.

Modul 4: Individuelle Fahrplanerstellung – Vom Befund zum Gesundheitsplan

In diesem Modul lernst du, wie du auf Basis von Fragebögen und Laborbefunden individuelle Gesundheitsfahrpläne für dich und deine Kunden entwickelst, die Ernährung, Bewegung und Lebensstil berücksichtigen.

Inhalte:

- Erstellung personalisierter Gesundheitspläne basierend auf individuellen Bedürfnissen und erhobenen Daten
- Nutzung von Vorlagen und Tools für Coaches, um präventive Maßnahmen strukturiert umzusetzen
- Strategien zur Förderung der Selbstfürsorge und langfristigen Gesundheitsstärkung

Modul 5: Das Gesundhaut Reset – Dein individuelles 4-Phasen-Ernährungskonzept

Das Gesundhaut Reset ist ein praxiserprobtes, ganzheitliches Ernährungskonzept, das dir hilft, Lebensmittel zu identifizieren, die guttun, und deine Ernährung nachhaltig zu optimieren. Dieses Wissen kannst du für dich selbst anwenden und später auch mit deinen Kunden teilen.

Das lernst du:

- Symptomtagebuch führen: Du lernst, wie du ein Symptomtagebuch sinnvoll einsetzt, um individuelle Reaktionen auf Lebensmittel zu dokumentieren und zu analysieren.
- Maßgeschneiderte Ernährungsstrategien entwickeln: Du erfährst, wie du gezielte Orientierungshilfen erstellst und präventive Maßnahmen ableitest.
- Praktische Umsetzung: Mit der umfangreichen Rezeptesammlung des Gesundhaut Reset integrierst du die Ernährung einfach in den Alltag und begleitest später auch deine Kunden dabei.

Modul 6: Hautsignale erkennen und regulieren

In diesem Modul lernst du, Hautsignale zu deuten und präventive Maßnahmen zu entwickeln, um die Hautgesundheit zu fördern.

Inhalte:

- Basiswissen Hautgesundheit
- Ursachen für Hautprobleme und ganzheitliche Ansätze zur Unterstützung der Haut
- Einführung in die Wirkstoffkunde
- Entwicklung natürlicher Hautpflegeprodukte für verschiedene Hautzustände
- Gesundheits-Screening zur frühzeitigen Erkennung möglicher Stoffwechsellungleichgewichte

Modul 7: Lifestyle Management – Balance für Körper und Geist

Hier lernst du, wie du deinen Lebensstil optimieren und deine Kunden dabei unterstützen kannst, Energie und Resilienz aufzubauen.

Inhalte:

- Stressmanagement und Schlafoptimierung
- Blutzucker- und Bewegungsmanagement
- Förderung von Energie und mentaler Balance
- Tools und Techniken, mit denen du in diesen Bereichen sofort spürbare Veränderungen erreichen kannst

Modul 8: Häufige Stoffwechsellungleichgewichte erkennen und präventiv unterstützen

In diesem Modul lernst du, häufige Stoffwechsellungleichgewichte zu erkennen und präventive Strategien zu entwickeln.

Themenbereiche:

- Verdauungsprobleme und Leaky Gut: Präventive Ansätze zur Förderung der Darmgesundheit
- Hormonelle Dysbalancen: Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts, z. B. bei Zyklusbeschwerden oder in den Wechseljahren
- Energielosigkeit und Müdigkeit: Strategien zur Stabilisierung des Energiehaushalts
- Schlafherausforderungen: Optimierung der Schlafhygiene und Förderung der Regeneration
- Schilddrüsenungleichgewichte: Beobachtung typischer Muster und präventive Maßnahmen zur Unterstützung der Schilddrüsenfunktion

Methoden:

Du lernst, wie du mithilfe von Fragebögen, Laborbefunden und präventiven Beobachtungen individuelle Muster erkennst und präventive Strategien ableitest.

Bonusmodule – Dein perfekter Start in die Praxis!

BONUSMODUL 1: Deine ersten Schritte als Skin & Health Expert

- Starte dein Business mit allen wichtigen Grundlagen:
- Business Basics: Von rechtlichen Grundlagen bis zu Vertrags- und Angebotsvorlagen
- Gründerzuschuss und Businessplan
- Forderungsmanagement: Behalte deine Finanzen im Griff
- Finanzen und rechtliche Grundlagen
- Hochpreisangebote erstellen

BONUSMODUL 2: Deine ersten Coaching-Kunden

Lerne, wie du deine ersten Testkunden gewinnst und professionell betreust:

Aufbau einer erfolgreichen Coaching-Session

Powerhafte Coaching-Fragen

Richtige Preisgestaltung und Angebotspakete

Testkunden-Vorlagen für Instagram

Auswahl der richtigen Kunden

BONUSMODUL 3: Marketing clever nutzen

Ziehe mit der richtigen Marketingstrategie deine Traumkunden an!

Instagram richtig nutzen: Content, der deine Zielgruppe anspricht

E-Mail-Marketing von A-Z (inkl. Testkunden-Vorlage)

Zielgruppenanalyse und Marketing-Grundlagen

Welche Marketingstrategie ist die richtige für dich?

KI-Tools für smartes Arbeiten

Strategien, die wirklich funktionieren – für mehr Sichtbarkeit und Spaß auf Instagram

Landing Page vs. Website

Ergänzende Angebote während der Ausbildung:

Wöchentliche Live-Calls mit Ärzten zur Beantwortung deiner Fragen und zum Austausch von Praxiswissen

Lerngruppen für gemeinsames Lernen und gegenseitige Unterstützung

Do Days, um das Gelernte direkt praktisch umzusetzen

Starter Calls speziell für Beginner, damit du von Anfang an optimal begleitet wirst

Optional: TÜV-Zertifizierung

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung kannst du dich freiwillig vom TÜV Rheinland zum Holistic Skin & Health Expert zertifizieren lassen. Die Teilnahme ist optional und keine Voraussetzung für den Abschluss der Ausbildung.

Das ist alles möglich und viel mehr ...

Beschreibe deine Situation vor unserer Zusammenarbeit? Was waren deine Herausforderungen?

1 Antwort

Ich war bereits mit viel Wissen versorgt allerdings fehlte mir der Leitfaden zur Umsetzung. Was zuerst und wie setze ich es nicht nur bei mir sondern bei meinen Kunden um. Ich habe bereits Auswertungen angeboten gehabt, wollte aber einen weiteren ganzheitlichen Ablauf aufbauen. Zudem Zeitpunkt hatte ich kaum Einnahmen (ca 500€/Monat)

Was Hast du nach 3 Monaten mit unserer Zusammenarbeit erzielen Können? Umsatz? Anzahl der Kunden die du gewonnen hast? Oder sonstiges?

1 Antwort

Mehr Struktur im Ablauf! Ca 2000-3000€ mehr im Monat (steigt pro Monat gerade) . 12 für kleinere Pakete 3 für große.

Welche Ergebnisse & Veränderungen nach 6 Monaten? Umsatz? Anzahl der Kunden die du gewonnen hast? Oder sonstiges?

1 Antwort

Gute Struktur mit viel mehr automatisierten Abläufen! Mehr Zeit, konstantes Einkommen von 5000-6000€. 2-5 Neukunden pro Monat (Je nach Coachingpaket und Aufwand)



Rechtlicher Hinweis:
Alle Inhalte der Ausbildung sind auf die Prävention und Gesundheitsförderung ausgerichtet. Sie dienen der Wissensvermittlung und ersetzen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Therapie. Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden dazu befähigt, ganzheitliche Präventionsstrategien zu entwickeln und anzuwenden.