

SOMMER-KURSPLAN 01.08. - 13.09.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:00 - 9:25 Faszien Training Kathi 1 9:30 - 10:25 bodyART Kathi 1 10:30 - 11:15 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 2	9:30 - 10:25 Vitalis 50+ Angela/Carola 1 10:30 - 11:15 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 1	8:30 - 9:25 bodyART Kathi 1 9:30 - 10:25 Rücken Fit Angela 1 10:30 - 11:25 Stretching Veronika 2 10:45 - 11:30 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 1	Aqua-Fitness 10:30 Uhr im s'Bad 03.07. - 04.09.25 9:30 - 10:25 Pilates Angela 2 9:45 - 10:45 Yoga Boris Sommerpause 07.08. - 28.08.25 1 10:45 - 11:30 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 2	8:30 - 9:15 REHA Sport nach Vereinbarung / Isabel 1 9:20 - 10:05 REHA Sport nach Vereinbarung / Isabel 2 9:30 - 10:25 Body Mix Kathi 1 10:30 - 11:25 Stretching Veronika 2	10:00 - 10:25 Bauch Fit Team 1 10:30 - 11:25 Sunday Workout Team 1
17:00 - 17:45 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 1 17:30 - 18:25 Rücken Fit Julia 2 18:00 - 18:55 Muscle Power Celina 1 18:30 - 19:25 Bauch Beine Po Julia 2 19:00 - 19:55 Spin Bike Celina 1 19:30 - 20:25 Yoga Yannik 2	17:30 - 18:25 Body Mix Nicole 2 18:00 - 18:55 Bungee Franziska 1 19:00 - 19:55 deepWORK Kathi 1 20:00 - 20:55 Pilates Kathi 1 20:00 - 20:55 Stretching Veronika 2	17:00 - 17:45 REHA Sport nach Vereinbarung / Angela 1 17:00 - 17:55 Yoga Janine 2 18:00 - 18:55 Spin Bike Celina 1 18:00 - 18:55 Bauch Beine Po Linda 2 19:00 - 19:40 five Gym Celina 2 19:00 - 19:55 TRX Jasmin J./Katharina 1	14:45 Nordic Walking Veronika 17:30 - 18:25 Muscle Power Julia 1 17:30 - 18:25 Dance Maribel 2 18:30 - 18:55 Bauch Fit Kathi 1 19:00 - 19:55 bodyART Kathi 1	Anmeldung: 24h vor Kursbeginn, telefonisch oder über www.cityfitness-waldkirch.de anmelden. - Spin-Bike - Muscle Power - TRX - Kinderbetreuung	

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 22:00 Uhr
Sa. So. Feiertag 9:00 - 19:00 Uhr

Sauna + Dampfbad

Mo. - Fr. 9:00 - 21:45 Uhr
Sa. So. Feiertag 9:00 - 18:45 Uhr
Mittwoch Damensauna

Kinderbetreuung 😊

Mo. + Mi. 17:30 - 20:00 Uhr
Mi 17:00 - 20:00 Uhr

Parken kostenlos

In der Tiefgarage ab 18:00 Uhr



- Kurs im Haus
- Online
- Hansefit App  **HANSEFIT**

-  Figur & Kraft
-  Ausdauer & Fitness
-  Gesundheit & Prävention

Gym-Raum 1
Gym-Raum 2