

✓ Checklist für Speaker

Dein Weg zu souveränen Vorträgen, Präsentationen & Pitches

✨ Intro – warum diese Checklist?

Public Speaking gehört zu den größten Ängsten überhaupt. Für viele fühlt es sich an, als würden Herz und Stimme gegen sie arbeiten. Doch die Wahrheit ist: **Souveränes Auftreten ist keine angeborene Gabe – sondern eine Fähigkeit, die du trainieren kannst.**

Und manchmal genügt schon ein kleiner Perspektivwechsel, um dich sofort freier, sicherer und überzeugender zu fühlen.

🎤 1. Reden lernst du nur durch Reden

Viele glauben, Vorbereitung passiert nur am Schreibtisch. Doch wahre Sicherheit entsteht durch das Tun.

- Trainiere regelmäßig in kurzen Einheiten
- Hab keine Angst vor kleinen Unsicherheiten – sie sind Teil des Lernprozesses
- Setze auf Erfahrung statt Perfektion

👉 Nutze jede Gelegenheit, um zu sprechen – in Meetings, im Team, vor der Kamera.

📱 2. SELFIE 📱 Coaching – deine persönliche Trainingsmethode

Die wohl effektivste Übung: **SELFIE 📱 Coaching.**

- Nimm dich 3 Minuten lang spontan zu einem beruflichen Thema auf
- Keine Vorbereitung, keine Stichpunkte – nur du und dein Thema
- Ziel: Dich selbst erleben, Selbstbild und Fremdbild abgleichen
- Lerne, auch dann souverän zu bleiben, wenn dir mal nichts einfällt

👉 Aus der Routine wird Selbstvertrauen.

So funktioniert das **SELFIE 📱 Coaching:**



⚡ 3. Starte mit einem Power-Intro

Die ersten Sekunden entscheiden. Hier setzt du das Signal: „Das lohnt sich für dich!“

- Beginne immer mit deiner **Kernbotschaft**
- Formuliere klar den Nutzen für dein Publikum
- Vermeide lange Anläufe – starte direkt mit Wirkung

👉 So ziehst du dein Publikum sofort in den Bann.

🎯 4. Power on Point statt PowerPoint

Überladene Folien sind der größte Bremser für souveränes Sprechen.

- Weniger ist mehr: eine Botschaft pro Folie
- Nutze Folien als Unterstützung, nicht als Skript
- Konzentriere dich auf **das gesprochene Wort**

👉 Deine Präsentation wird klarer, professioneller – und du selbst wirkst freier.

👐 5. Die Big Five der Rhetorik

Für einen sicheren, lebendigen Auftritt:

1. **Kernbotschaften formulieren** – Klarheit schafft Sicherheit
2. **Gestik** – Hände in Sicherheitsposition, offene Körpersprache
3. **Mimik** – bewusstes Lächeln, auch in Stresssituationen
4. **Pause & Stimme** – Pausen sind Power, Intonation gibt Tiefe
5. **Interaktion** – Publikum einbeziehen, Fragen stellen, Dialog schaffen

👉 Mit diesen fünf Grundlagen bist du jederzeit präsent und überzeugend.





6. Präsenz schlägt Perfektion

Kein Vortrag muss perfekt sein. Entscheidend ist, dass du **echt** bist.

- Bleib im Moment, nimm Pausen bewusst an
- Achte auf Atmung und Körperhaltung – das gibt dir Ruhe
- Zeige Persönlichkeit statt Perfektionismus



Authentizität macht dich nahbar und charismatisch.



7. Dein Erfolgsritual

Wenn du diese Punkte regelmäßig trainierst, wirst du Schritt für Schritt souveräner:

- **Kernbotschaft klar** = innere Sicherheit
- **Power-Intro** = maximale Aufmerksamkeit
- **Power on Point** = professionelle Wirkung
- **Big Five** = rhetorische Exzellenz
- **Selfie-Coaching** = echte Routine



Druck dir diese Checkliste aus, halte sie griffbereit und nutze sie als tägliches Trainings-Tool.



Outro – dein nächster Schritt

Wenn du deine **Präsenz, Ausdrucksstärke und Überzeugungskraft** im Job auf **Top-Level** heben willst, dann begleite ich dich gern auf diesem Weg.

Gemeinsam entwickeln wir deine persönliche Strategie für Auftritte, Präsentationen und Pitches – damit du in jeder Situation souverän wirkst.



Melde dich für ein Coaching oder Training – und erlebe, wie gut es sich anfühlt, wirklich frei zu sprechen.



Bonus: Rede mit der KI

Teil 1 – Trainiere mit künstlicher Intelligenz

Aktuell mein erfolgreichstes Format im Rhetorik- und Speaker-Training: Rede mit der KI. Nutze den Chatbot deiner Wahl im Audio-Modus – und sprich mindestens fünf Minuten lang über das Thema deiner nächsten Rede oder Präsentation.

- Du formulierst deine Gedanken laut aus
- Du erkennst sofort, welche Botschaften dir wichtig sind
- Du gewinnst eine klare Struktur
- Du trainierst **Redesicherheit** – ohne Druck, aber mit realistischem Gegenüber

👉 So verbindest du Spontanität mit Struktur und übst im geschützten Rahmen deine Performance.

Teil 2 – 20 Satzanfänge für deine KI-Übung

Diese Satzstarter helfen dir, deine Inhalte im Gespräch mit der KI klar zu entwickeln:

1. „Mein zentrales Ziel für diesen Vortrag ist ...“
2. „Das wichtigste Learning für mein Publikum lautet ...“
3. „Wenn ich meine Rede in einem Satz zusammenfasse, dann ...“
4. „Die drei Kernbotschaften, die ich vermitteln möchte, sind ...“
5. „Das größte Missverständnis, das ich aufklären will, lautet ...“
6. „Ein Beispiel, das mein Thema besonders greifbar macht, ist ...“
7. „Was viele unterschätzen, aber entscheidend ist ...“
8. „Die Frage, die sich mein Publikum vermutlich stellt, lautet ...“
9. „Darauf möchte ich sofort im Einstieg eingehen: ...“
10. „Mein stärkstes Argument für meine Position ist ...“
11. „Ein Gegenargument, das ich kenne, lautet ... – und meine Antwort darauf ist ...“
12. „Der größte Nutzen für meine Zuhörer ist ...“
13. „Wenn jemand nur einen Punkt aus meinem Vortrag mitnimmt, dann ...“
14. „Eine persönliche Erfahrung, die meine Botschaft unterstreicht, ist ...“
15. „Das Problem, das wir gemeinsam lösen können, lautet ...“
16. „Die Chance, die sich daraus ergibt, ist ...“
17. „In drei Schritten lässt sich das erklären: Erstens ..., zweitens ..., drittens ...“
18. „Mein Appell an das Publikum lautet ...“
19. „Am Ende meiner Rede soll jeder verstanden haben, dass ...“
20. „Mein Power-Intro für diese Präsentation könnte so klingen: ...“

👉 Mit diesen Satzanfängen gewinnst du Struktur, Klarheit und einen roten Faden – und nutzt die KI als Sparringspartner für deine nächste Rede, Präsentation oder Keynote.



Damit du deine Karriere jetzt beschleunigen kannst ...

Souverän auftreten, klar kommunizieren und Redeangst überwinden – das sind Schlüsselkompetenzen, die deine Karriere auf das nächste Level heben. Mit der Checkliste hast du bereits ein starkes Fundament. Wenn du tiefer einsteigen möchtest, stehen dir drei Programme zur Verfügung, die dich gezielt voranbringen:



6-Wochen Intensiv-Programm

Dein kompakter Boost für mehr Präsenz und Überzeugungskraft.

In sechs Wochen trainierst du praxisnah alle Kernbereiche – von Storytelling über Körpersprache bis hin zu souveränem Auftritt vor Publikum oder Kamera.

Schritt 1 Kick Off Session



Schritt 2 Aufgaben & Feedback



Schritt 3 Performance Training



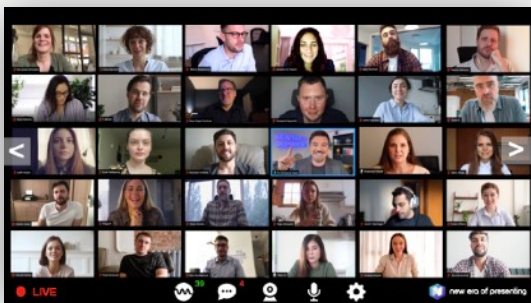
[zum Programm](#)



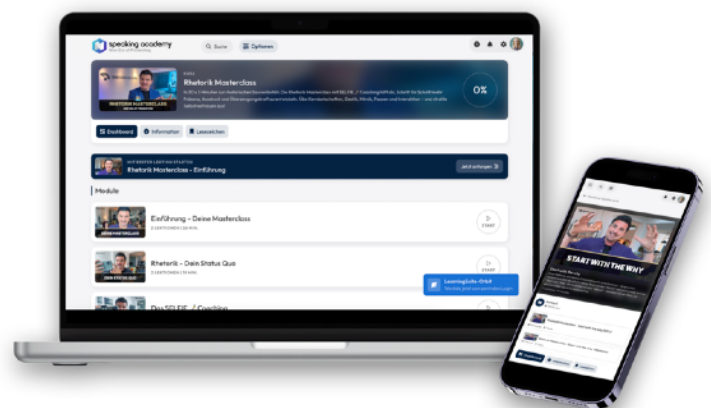
Rhetorik Masterclass

Das Premium-Training für alle, die ihre Rhetorik meistern wollen.

Du lernst, Botschaften klar zu formulieren, Wirkung zu entfalten und selbst komplexe Themen verständlich, spannend und nachhaltig zu präsentieren.



[zur Masterclass](#)





Speaking Leaders Programm

Das ganzheitliche Coaching für Führungskräfte, Unternehmer und C-Level.

Im Fokus stehen Leadership Communication, Krisenrhetorik, Public Speaking und digitale Präsenz – damit du in jeder Situation sicher und souverän auftrittst.



[zum Speaking Leaders Programm](#)

👉 Wähle das Programm, das am besten zu deiner Situation passt – und bringe deine Auftritte, deine Wirkung und deine Karriere auf Top-Level.

Dein Team der New Era of Presenting

Personal Coaching, Rhetorik Seminar in deiner Firma oder Fragen zu unseren Programm - kontaktiere uns gerne persönlich:



0800 / 88 111 80 (kostenlos) oder



info@neop-campus.de



Tim Christopher Gasse
(Rhetoriktrainer und Leitender Coach)

Malena Gahr
(Kommunikation und Management)