

Speiseplan vom 02.03.-31.03.2026 Schulspeisung Crock – Oliver Heß (03685-679-1690)

Woche von-bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.	Hühnerfrikassee mit Reis ^{A,G} Rote Beete Salat	Schinkennudeln mit Tomatensauce ^A	Grießbrei mit Zimt/ Zucker, Kompott ^{A,G}	Backfisch, Senfsauce und Püree ^{A,C,D,G,J}	Linseneintopf ^I Baguette ^A Dessert ^G
09.03.-13.03	Penne Napoli ^A Obst	Chickennuggets, Rotkohl und Kartoffeln ^{A,C,G}	Eierragout mit Kartoffelpüree ^{A,C,J}	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln ^{A,J}	Gemüseintopf ^{H,I} Brot ^A Dessert ^G
16.03.-20.03.	Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln	Schnitzel mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln ^{A,C,G}	Petersiliensauce mit Püree ^{A,G,3} Salat	Backfisch, Zitronenbuttersauce und Reis ^{A,C,D,G}	Möhren-Kartoffelsuppe Brot ^A Dessert ^G
23.03.-27.03.	Bunte Nudeln mit Tomaten-basilikumsauce ^A Obst	Hackfleischsauce mit Kartoffelpüree ^{A,G,I,J,3} Gewürzgurke	Milchreis, Zimt/ Zucker und Kompott ^{A,G}	Rahmgulasch mit Spätzle ^{A,C,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^A Baguette ^A Dessert ^G
30.03.-03.04.	Vollkornnudeln mit Käsesahnesauce ^{A,G} Obst	Königsberger Klopse, Kapernsauce und Kartoffeln ^{A,C,G}	April	April	Feiertag

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Alle Allergene und Zusatzstoffe liegen in einer Liste in den jeweiligen Einrichtungen aus.

Hinweis in eigener Sache: Der Speiseplan kann auch auf der Internetseite der RS Crock eingesehen werden: <http://rscrock.de/Service>