

Speiseplan vom 01.09.- 30.09.2026 Schulspeisung Crock – Oliver Heß (03685-679-1690)

Woche von-bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.- 04.09.	August	Chickennuggets, Rotkohl, Kartoffeln ^{A,C,G}	Milchreis, Zimt/ Zucker, Kompott ^{A,G}	Paniertes Fischfilet, Dillsauce und Püree ^{A,C,D,G,3}	Nudelsuppe ^{A,C,J} Brot ^A Dessert ^G
07.09.- 11.09.	Vollkornnudeln mit Käsesahne- sauce ^{A,G} Obst	Jägerschnitzel, Mischgemüse und Püree ^{A,C,G,3}	Hähnchenbrust- gulasch mit Reis ^{A,G} , Salat	Backfisch, Kerbelsauce und Kartoffeln ^{A,C,D,G}	Gemüsecreme- suppe ^{A,C,I} Baguette ^A Dessert ^G
14.09.- 18.09.	Bunte Nudeln mit Tomatenbasili- kumsauce ^A Obst	Königsberger klopse, Kapernsauce und Kartoffeln ^{A,C,G} Rote Beete Salat	Bohngengemüse mit gewürfeltem Kassler und Püree ^{A,I}	Rahmgulasch mit Spätzle ^{A,C,G}	Möhren- Kartoffelsuppe Brot ^A Dessert ^G
21.09.- 25.09.	Vollkornnudeln mit Spinatfrischkäse- sauce ^{A,G} Obst	Paniertes Fischfilet, Gemüse- Kräutersauce und Kartoffeln ^{A,C,D,G,3}	Geschnetzeltes mit Reis ^{A,J}	Klops mit Rahmgemüse und Püree	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^A Baguette ^A Dessert ^G
28.09.- 02.10.	Nudeln mit Tomatensauce ^A Obst	Schnitzel, Blumenkohl und Kartoffeln ^{A,C,G}	Hackfleischsauce mit Kartoffelpüree ^{A,G,I,J,3} Gewürzgurke	Oktober	Oktober

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Alle Allergene und Zusatzstoffe liegen in einer Liste in den jeweiligen Einrichtungen aus.

Hinweis in eigener Sache: Der Speiseplan kann auch auf der Internetseite der RS Crock eingesehen werden: <http://rscrock.de/Service>