

Speiseplan vom 01.10.- 30.10.2026 Schulspeisung Crock – Oliver Heß (03685-679-1690)

Woche von-bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.- 02.10.	September	September	September	Backfisch, Zitronenbittersauce und Reis ^{A,C,D,G}	Gemüse Eintopf ^{H,I} Brot ^A Dessert ^G
05.10.- 09.10.	Hühnerfrikassee mit Reis ^{A,G} Rote Beete Salat	Nudeln mit Sauce Bolognese ^{A,I}	Grießbrei mit Zimt/ Zucker, Kompott ^{A,G}	Backfisch, Senfsauce und Püree ^{A,C,D,G,J}	Kartoffelsuppe ^I Brot ^A Dessert ^G
12.10.- 16.10.	Vollkornnudeln mit Schinken- Erbsensahne- sauce ^{A,G,H}	Eierkuchen mit Apfelmus, Grießsuppe ^{A,C}	Hähnchenge- schnitt mit Reis	Fischstäbchen, Kräutersauce und Püree ^{A,C,D,G}	Reissuppe ^{A,C,G} Baguette ^A Dessert ^G
19.10.- 23.10.	Hackbällchen Toskana, Reis ^{A,G,J}	Rahmgulasch mit Hefeklößen ^{A,G}	Rahmspinat, Rührei und Kartoffeln ^{A,C,G} Obst	Schinkennudeln mit Tomatensauce ^A	Nudelsuppe ^{A,C,J} Brot ^A Dessert ^G
26.10.- 30.10.	Penne Napoli ^A Obst	Klops mit Kohlrabigemüse und Püree ^{A,C,G,I}	Eierragout mit Kartoffelpüree ^{A,C,J} Obst	Paniertes Fischfilet, Kürbis- Zucchinigemüse und Reis ^{A,C,D}	Linseneintopf ^I Brot ^A Dessert ^G

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Alle Allergene und Zusatzstoffe liegen in einer Liste in den jeweiligen Einrichtungen aus.

Hinweis in eigener Sache: Der Speiseplan kann auch auf der Internetseite der RS Crock eingesehen werden: <http://rscrock.de/Service>