



# Abschlussbestätigung

**Frau**

**Helen Hammelberg, M.Sc.**

Geb. 31.03.1996

hat die

**Modulserie**

**„Sportpsychologisches Training und  
Coaching im Leistungssport“**

zertifiziert von der deutschen Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) und  
anerkannt von der Fachgruppe Sportpsychologie des BDP (Berufsverband  
Deutscher Psychologinnen und Psychologen), der Sektion Sportpsychologie des  
BÖP (Berufsverband Österreichischer PsychologInnen), dem österreichischen  
Bundesnetzwerk für Sportpsychologie (ÖBS), der European Federation of Sport  
Psychology (FEPSAC), sowie anerkannt für das EuroPsy-Zertifikat (Field of Practice  
in Sports Psychology) der EFPA (European Federation of Psychologists Associations  
(EFPA).

**erfolgreich absolviert.**

Die theoretische Ausbildung, die Praxisphase, Intervision und  
Supervision, sowie der Abschlussbericht samt Präsentation wurden  
positiv abgeschlossen.

Die Ausbildung (830 Einheiten – 33 ECTS) wurde vom 21.05.2024 bis  
zum 15.05.2025 durchgeführt.

Supervision und Intervision: 50 Einheiten

Praxisphase: 200 Stunden

02.06.2025

**Dr. Dr. Christopher Willis**  
(Ausbildungsleitung)

Lehrgangssekretariat Modulserie „Sportpsychologisches Training / Coaching im Leistungssport“

Center of Mental Excellence GmbH, Schöpfstraße 39, A-6020 Innsbruck

Kontakt Österreich Tel. +43 (0)660 2252270

E-Mail: office@ausbildungsportpsychologie.at, www.ausbildungsportpsychologie.at

Kontakt Deutschland Tel. +49 (0)89 23167890

E-Mail: office@ausbildungsportpsychologie.de, www.ausbildungsportpsychologie.de





# Modulserie

## „Sportpsychologisches Training und Coaching im Leistungssport“

Abschlussbestätigung Beiblatt 1

### Ausbildungsziele und -inhalte

| Theoretische Ausbildung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereitungskurs Sportwissenschaft / Psychologie: zentrale Konzepte und Theorien sportwissenschaftlichen / psychologischen Arbeitens und ihre Relevanz für die Sportpsychologie</li><li>• Einführung Modulserie Sportpsychologisches Training im Leistungssport</li><li>• Sportpsychologische Arbeitsprozesse</li><li>• Sportpsychologische Supervision und Fallarbeit</li><li>• Sportpsychologische Diagnostik im Leistungssport</li><li>• Workshops leiten - Grundlagen Moderation und Gruppendynamik</li><li>• Digitales Training und Coaching in der Sportpsychologie</li><li>• Motivation und Wille</li><li>• Vorstellungstraining</li><li>• Konzentrationstraining</li><li>• Psychoregulation und Stressmanagement</li><li>• Selbstvertrauen &amp; Umgang mit Nervosität und Angst</li><li>• Sportpsychologisches Coaching im Feld</li><li>• Verletzung und Krisenintervention</li><li>• Trainerberatung – Coach the Coach</li><li>• Coaching von Eltern im Nachwuchsleistungssport</li><li>• Teambberatung und Teamentwicklung</li><li>• Klinische Psychologie und Sportpsychiatrie</li></ul> |
| Praktische Ausbildung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Erarbeitung Betreuungskonzept für die Praxisphase</li><li>• Sportpsychologische Arbeit im sportlichen Ligabetrieb oder ranglistengeführten Sportarten mit nachweisbaren Turnier- und Wettkampfleistungen</li><li>• Sportpsychologische Informationseinheiten</li><li>• Sportpsychologische Workshopreihen</li><li>• Sportpsychologisches Training und Coaching von Klienten</li><li>• Team- und Gruppeninterventionen</li><li>• Supervision/Intervision</li><li>• Gesamtevaluation der Modulserie</li><li>• Erstellung des Praxisberichts</li><li>• Abschlusspräsentation</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Dr. Dr. Christopher Willis**  
(Ausbildungsleitung)

02.06.2025