



VORTRAG

ZPP-gelistet, DGE-Konform
medizinisch geprüftes Personal

STOFFWECHSEL AKTIV

AOK PLUS 

- Verbesserung von Ernährungsverhalten und Leistungssteigerung
- Welcher Stoffwechselltyp bin ich?
- Knackige Tipps und Tricks um schnell die Gewohnheit zu ändern und einen Stoffwechsel zu haben der auch während des Schlafens Fett verbrennt
- Wie fördern sie Ihre metabolische Flexibilität
 - Gesundheitsreserve positiv beeinflussen
- Schwankendes Gewicht verstehen
- Ideal zum Testgerät Stoffwechselanalyse

