



cardioscan - Stoffwechselanalyse

Die Stoffwechselanalyse beinhaltet eine Funktionsanalyse des Ruhestoffwechsels mittels Atemgaszusammensetzung und rundet diese durch gezielte Befragung zu den Bewegungsgewohnheiten des Individuums ab.

- Stoffwechselanalyse kombiniert mit Analyse alltäglicher Bewegungsgewohnheiten
- Rückschlüsse auf Risiken und gesundheitsprotektive Ressourcen
- Fundierte Basis für Training, Ernährung und Lebensstilveränderungen



Auswertungen:

Auswirkungen der Gesundheitsreserve

Allgemeine Kalorienbilanz

Empfohlenes Kaloriendefizit

Voraussichtlicher Gewichtsverlust pro Woche

Verbesserungspotenzial durch Aktivität im Alltag

Ernährungstipps für unterschiedliche Zielsetzungen