

Zeit	Samstag 29.8.2026	Sonntag 30.08.2026
08:00 - 09:00	Abishekam mit Dominic/im Freien	Kundalini-Yoga mit Steffi/Saal
09:15 - 10:15	2-Herzen-Meditation mit Madhava/Saal	Kräuterspaziergang mit Doreen
10:30 - 12:00	Energiehygiene mit Doreen/Saal	Abishekam mit Dominic/im Freien
12:15 - 13:15	Prana-Atem (WS zu Atemtechniken und Energiegewinnung) mit Doreen/Saal	2-Herzen-Meditation mit Madhava/Saal
13:30 - 14:30	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
15:00 - 16:30	Tibetische Tiefenentspannung mit Angelika/Saal	
18:30 - 19:30	<i>Abendessen</i>	<i>Abendessen</i>
20:00	<i>Bollywood Dance</i>	