

### Sommersemester 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:15 Uhr <u>Gruppen- und Kreistänze</u> mit Birgitta Offener Kurs	09:00 – 09:50 Uhr <u>Bauch-Beine-Po</u> mit Brigitte Offener Kurs					
14:00 – 14:50 Uhr <u>Kreativer Kindertanz 1</u> mit Melanie	14:00 – 14:50 Uhr <u>Kreativer Kindertanz 2</u> mit Melanie	14:00 – 14:50 Uhr Kreative Tanzvorbereitung mit Bianca				
15:00 – 15:50 Uhr <u>Streetdance Kids 1</u> mit Melanie	15:00 – 15:50 Uhr <u>Streetdance Kids 2</u> mit Melanie	15:00 – 15:50 Uhr <u>Musical Jazz Kids</u> mit Sarah			14:30 – 17:30 Uhr <u>Birthday-Dance-Partys</u>	
16:00 – 16:50 Uhr <u>Streetdance Juniors 1</u> mit Melanie	16:00 – 16:50 Uhr <u>Streetdance Juniors 2</u> mit Melanie					
17:00 – 18:30 Uhr <u>Hip Hop-Plattler Kids</u> mit Melanie (Dance Crew Kids)	17:00 – 17:50 Uhr <u>Streetdance Teens</u> mit Melanie	17:35 – 18:35 Uhr <u>Pilates</u> mit Julia Offener Kurs				
	18:00 – 19:15 Uhr <u>Jazzdance</u> mit Melanie	18:45 – 20:00 Uhr <u>Yoga - Functional</u> <u>Vinyasa Flow</u> mit Julia Offener Kurs	18:00 – 18:50 Uhr <u>Piloxing</u> mit Tamara Offener Kurs	18:30 – 19:20 Uhr <u>DanceFit</u> mit Katharina Offener Kurs		
18:40 – 19:40 Uhr <u>RückenFit</u> mit Jürgen Offener Kurs			19:00 – 21:00 Uhr <u>Hip Hop-Plattler</u> (Dance Crew Adults)	19:30 – 20:30 Uhr <u>Dance Basics</u> mit Katharina Offener Kurs		
19:45 – 20:45 Uhr <u>Functional Fitness –</u> <u>Zirkeltraining light</u> mit Jürgen Offener Kurs						

Offene Kurse

Fixe Kurse

Dance Crew

Specials

Workshops/Vermietung möglich