

Zeit	Samstag 06.09.2025	Sonntag 07.09.2025
08:15 - 09:15	Abishekam mit Dominic/im Freien	Kundalini-Yoga Mit Steffi/Saal
09:30 - 10:30	2-Herzen-Meditation mit Madhava/Saal	Energiehygiene mit Doreen/Saal
11:00 - 12:00	Heimische Kräuter mit Doreen/Saal	Experimenteller Atma-Yoga Workshop mit Uli/Saal bis 12:30
12:15 - 12:45	Reinigende Räucherkräuter mit Doreen/Saal	
13:00 - 14:00	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
14:30 - 16:00	Tibetische Tiefenentspannung mit Angelika/Saal	Yoga Nidra Chakra Meditation mit Maiike/Saal bis 15:30
18:30 - 19:30	<i>Abendessen</i>	<i>Abendessen</i>
20:00	<i>Bollywood Dance</i>	