

"Erlebe drei Tage voller Power, Spaß und Fitness an dem traumhaften Strand von Noordwijk an der niederländischen Küste! Unser Fitness Bootcamp ist der perfekte Mix aus schweißtreibendem Training und entspannender Auszeit, während du in die Welt eines gesunden Lebensstils eintauchst und Teil einer inspirierenden Community wirst. Mach dich bereit für den Sommer mit einem sportlichen Kick-off, der nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Seele zum Tanzen bringt! Sei dabei und lass uns gemeinsam den Start in eine aktive, erfrischende und erfolgreiche Saison feiern!"

Das Summer Kick off am Meer findet vom 13.06. - 15.06.2025 statt.

*Bootcamp Waves für
Sport, Lifestyle &
Teamgeist*

SUMMER
*Kick off am
Meer*



*"At the beach, life is
different. Time doesn't move
from hour to hour but from
mood to moment."*



SUMMER-SQUAD



Unsere Orte in Noordwijk

Hotel Zonne
 Winter Lodge
 Zvembad BinnenZee
 Alexander Beach Club
 Tulum
 Vinkenveld Padel
 Beachclub C
 Beach Noordwijk

- Fr** Eigene Anreise
 15.00 Uhr Walk / Run oder Yoga (60)
 16.00 Uhr Kick-off Bootcamp (60)
 17.00 Uhr Abtauchen & Aufblühen
 19.00 Uhr Dinner (exkl.)
- Sa** 08.00 Uhr Walk oder Run (60)
 09.15 Uhr Frühstück
 10.30 Uhr Indoor Schwimm (60) oder
 10.30 Uhr Outdoor Bodyweight (60)
 12.15 Uhr Bootcamp Games (60)
 13.15 Uhr Abtauchen & Aufblühen
 14.30 Uhr Lunch (exkl.)
 16.00 Uhr Flugträume & Genuss Zeit
 19.00 Uhr Dinner (exkl.)
- So** 08.00 Uhr Walk / Run & Tabata (60)
 09.15 Uhr Frühstück
 11.00 Uhr Check out
 11.30 Uhr Indoor Padel (90)
 14.30Uhr Lunch (exkl.)
 Eigene Abreise

**Programmänderungen wettertechnisch möglich*

PREIS PRO PERSON
 IM DOPPELZIMMER

INKLUSIVE
 WELCOME BAG
 FRÜHSTÜCK
 TRAINING
 SNACKS
 PADEL

385€

BUCHUNGEN DIREKT IM
 KURSPLAN UNTER
WWW.JANINEHANRATH.DE