

Mit Empfehlung

Die schönste Emotion

Mit Freuden. Roman Szeliga ist Arzt, Keynote-Speaker und – jetzt kommt's: Humorexperte. Aber er serviert nicht stumpf einen Witz nach dem anderen. Stattdessen ist der Mitbegründer der CliniClowns davon überzeugt, dass mit ein bisschen mehr Humor Teams nicht nur motivierter und besser zusammenarbeiten, sondern Unternehmen letztlich erfolgreicher sind.

Das Potenzial von Humor vermittelt Szeliga in seinen rund 150 Vorträgen, die er pro Jahr in Österreich, Deutschland und der Schweiz hält. Jetzt hat er zum selben Thema ein Buch veröffentlicht. In „Expedition Freude“

Roman Szeliga:
„Expedition Freude“
Amalthea.
240 Seiten,
28 Euro.



demonstriert der Autor, wie sich „die schönste Emotion der Welt“ wieder so richtig fühlen lässt. Der Zeitpunkt für dieses Buch könnte besser nicht sein: Schließlich gerät die Freude in anspruchsvollen Phasen oft in den Hintergrund. Zeit, sie wieder zurückzuholen, ermutigt Szeliga – und verrät wie. **JC**