



Heart & Soul

A C A D E M Y



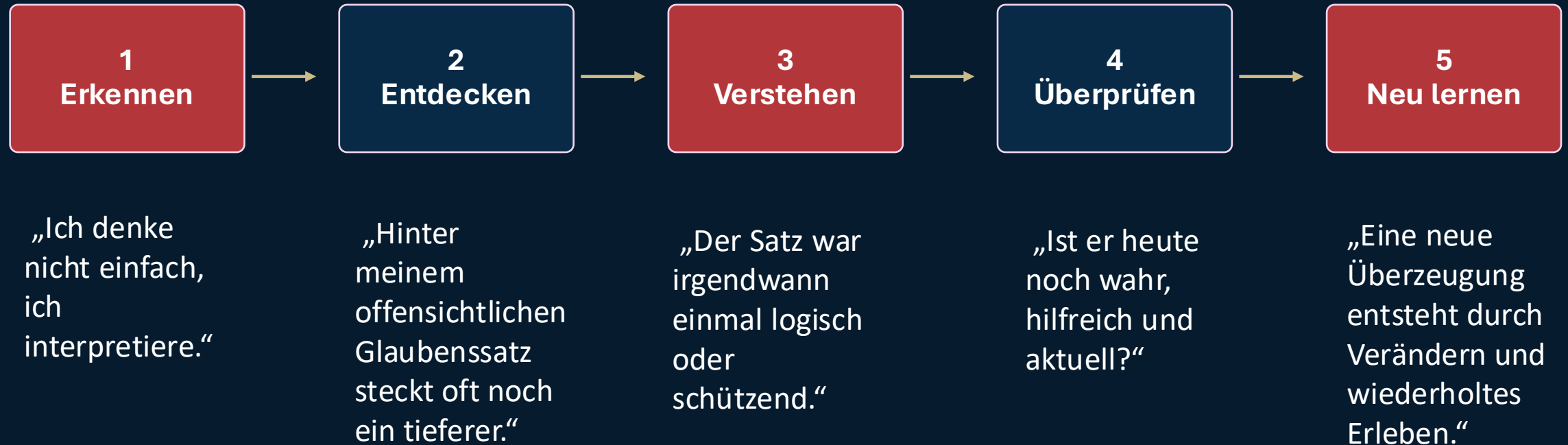
KOSTENFREIER WORKSHOP

Sa + So jeweils 10-14 Uhr

von und mit Beziehungsexpertin

Ulrike (Uli) Schreiber

Ein Glaubenssatz ist keine Wahrheit
sondern eine Erklärung, die Dein Gehirn irgendwann gelernt hat.



Dein Gedächtnis ist kein Videorekorder

Erinnerungen fühlen sich oft sicher an – und verändern sich trotzdem.



Subjektive Gewissheit $\neq$ objektive Genauigkeit



Was mit Gewissheit gemeint ist

Nicht Sicherheit im Sinne von Schutz – sondern das innere Gefühl:
„Ich bin mir ganz sicher, dass es genau so war.“



Was das mit Liebe zu tun hat

Auch Sätze wie „Männer verlassen mich immer“ können sich wie Tatsachen anfühlen – obwohl sie oft eine Deutung aus vergangenen Erfahrungen sind.

Sicherheit ≠ Wahrheit

Eine Überzeugung kann sich wie eine Tatsache anfühlen.



“ **Nur weil sich etwas wahr anfühlt, ist es noch keine objektive Wahrheit.**



Und was, wenn einige Deiner Grenzen keine Tatsachen sind – sondern Überzeugungen?

Wir sehen nicht nur, was ist

Wir sehen, was wir erwarten.



Beziehungsbeispiel

Zwei Stunden Funkstille können „Er arbeitet“ bedeuten – oder „Ich bin nicht gut genug“. Der Filter entscheidet.

Übung 1

Die Sehnsucht verrät den Glaubenssatz



Wenn alles möglich wäre ...

Wir suchen den Glaubenssatz nicht direkt – wir hören auf das Aber.

1 1 · Wünschen

Was würdest Du Dir in diesen Bereichen wirklich wünschen?

Liebe ❤️ | Geld € | Körper / Gesundheit

2 2 · Erlauben

Stell Dir für einen Moment vor, dass es tatsächlich möglich wäre.

3 3 · Hinhören

Welche Stimme meldet sich sofort? Was sagt Dein inneres Aber?

?

Worauf es ankommt

Schreib nicht das Vernünftige auf. Schreib das auf, was spontan kommt – auch wenn es negativ, peinlich oder irrational klingt.

Endlich frei für die Liebe

Glaubenssätze transformieren

Workshop · Samstag & Sonntag · Heart & Soul Academy

Übung 15 Minuten

Gleich geht es weiter...

Ein Wochenende für Erkenntnis, Tiefe und echte innere Bewegung

Die 5 Etagen des Glaubenssatzes

Vom Satz bis zur Schutzstrategie



Der innere Kreislauf

So wird aus einem Satz ein scheinbarer Beweis.



Der entscheidende Moment ist nicht die Erkenntnis im Workshop – sondern das Bewusstsein dafür und dann das Verändern im echten Leben.

So arbeitet unser Traumpartner-Programm

Vom Verstehen ins gelebte Leben



Phase 1 · Theorie

Wissen · Erkennen · Bewusstsein



Du verstehst Deine Muster
und beginnst, sie klar zu sehen.



Phase 2 · Praxis

Ausprobieren · Erleben · Korrigieren



Du gehst ins echte Erleben –
beim Daten, Schreiben und
in Begegnungen.



Phase 3 · Festigung

Anwenden · Reflektieren · Wiederholen



Neue Erfahrungen werden stabiler
und Schritt für Schritt zu Deiner
neuen Realität.



Darum reicht Wissen allein nicht

Der entscheidende Moment ist nicht hier auf der Folie –
sondern draußen im echten Leben. Genau dort begleiten wir Dich.

Jetzt Dachterrassen-Gespräch vereinbaren



Hier kostenfreies Gespräch
reservieren:

<https://calendly.com/d/5bd-mpt-d8b/ja-ich-will-auf-die-dachterrasse>

Endlich frei für die Liebe

Glaubenssätze transformieren

Workshop · Samstag & Sonntag · Heart & Soul Academy

Pause 30 Minuten

Gleich geht es weiter...

Ein Wochenende für Erkenntnis, Tiefe und echte innere Bewegung