

MYKOTHERAPIE

Die faszinierende Welt der Vitalpilze

Ein besonderer Themenabend rund um Mykotherapie, Darmgesundheit, Immunsystem und die Kraft der Natur.

Tauchen Sie mit uns in die spannende Welt der Vitalpilze ein und erfahren Sie, warum Pilze seit Jahrtausenden eine besondere Rolle spielen und heute auch Gegenstand moderner Forschung sind.

Das erwartet Sie:



Was sind Vitalpilze eigentlich?

Pilze bilden ein eigenes Reich der Natur und besitzen faszinierende biologische Eigenschaften.



Jahrtausendealtes Wissen

Von historischen Anwendungen bis zur traditionellen Verwendung des Reishi: Vitalpilze begleiten den Menschen bereits seit sehr langer Zeit.



Was steckt im Pilz?

Lernen Sie besondere Inhaltsstoffe wie Beta-Glucane, Polysaccharide, Triterpene und Antioxidantien kennen.



Darm & Immunsystem

Ein spannender Schwerpunkt des Abends ist das Zusammenspiel von Darm, Mikrobiom und Immunsystem.



Reishi, Hericium, Cordyceps & Co.

Entdecken Sie unterschiedliche Vitalpilze und erfahren Sie mehr über ihre Inhaltsstoffe und ihre traditionelle Verwendung. Die Präsentation stellt außerdem Maitake, Shiitake, Chaga, Mandelpilz, Polyporus und Coriolus vor.



Pilzpulver oder Extrakt?

Erfahren Sie, warum die Verarbeitung eine entscheidende Rolle spielt und was hinter verschiedenen Extraktionsverfahren steckt.



Wissen trifft Natur

Freuen Sie sich auf einen informativen und verständlichen Abend mit spannenden Einblicken, neuen Perspektiven und Zeit für Fragen und gemeinsamen Austausch.

Die Teilnahme ist kostenlos.