

# Im Vertrauen getragen – weibliche Kraft & Erdung im neuen Jahr

Erdung · Verbundenheit · Heilung · Freude

## **KW 2 | – Ankommen & Verwurzeln**

Neues Jahr begrüßen

Ankommen im neuen Jahr · Sicherheit · Boden unter den Füßen spüren

## **KW 3 | Im Einklang mit Mutter Erde**

Getragen & genährt

Vertrauen · Rhythmus · Verbundenheit mit der Erde

## **KW 4 | Die Frauen vor uns**

Kraft & Verbundenheit

Weibliche Vorfahren · Getragen-sein · Innere Würde

## **KW 5 | Raum für Trauer & Enttäuschung**

Würdigen & Loslassen

Abschied · Verarbeitung · Heilung darf geschehen

# Im Vertrauen getragen – weibliche Kraft & Erdung im neuen Jahr

Erdung · Verbundenheit · Heilung · Freude

## **KW 6 | Abgrenzung & Selbstfürsorge**

Bei mir bleiben  
Eigene Bedürfnisse · Energie schützen · Klarheit

## **KW 7 | Vertrauen & Hoffnung**

Dem Leben begegnen  
Zuversicht · Offenheit · Neue Möglichkeiten zulassen

## **KW 8 | Freude, Genuss & Vorfreude**

Lebenslust spüren  
Leichtigkeit · Sinnlichkeit · Das Gute einladen

## **KW 9 | Integration & Glück**

Eigene Stärke leben  
Innere Kraft · Dankbarkeit · Glück verankern