

Im Vertrauen getragen – weibliche Kraft & Erdung im neuen Jahr

Erdung · Verbundenheit · Heilung · Freude

KW 2 | – Ankommen & Verwurzeln

Neues Jahr begrüßen

Ankommen im neuen Jahr · Sicherheit · Boden unter den Füßen spüren

KW 3 | Im Einklang mit Mutter Erde

Getragen & genährt

Vertrauen · Rhythmus · Verbundenheit mit der Erde

KW 4 | Die Frauen vor uns

Kraft & Verbundenheit

Weibliche Vorfahren · Getragen-sein · Innere Würde

KW 5 | Raum für Trauer & Enttäuschung

Würdigen & Loslassen

Abschied · Verarbeitung · Heilung darf geschehen



Im Vertrauen getragen – weibliche Kraft & Erdung im neuen Jahr

Erdung · Verbundenheit · Heilung · Freude

KW 6 | Abgrenzung & Selbstfürsorge

Bei mir bleiben

Eigene Bedürfnisse · Energie schützen · Klarheit

KW 7 | Vertrauen & Hoffnung

Dem Leben begegnen

Zuversicht · Offenheit · Neue Möglichkeiten zulassen

KW 8 | Freude, Genuss & Vorfreude

Lebenslust spüren

Leichtigkeit · Sinnlichkeit · Das Gute einladen

KW 9 | Integration & Glück

Eigene Stärke leben

Innere Kraft · Dankbarkeit · Glück verankern

