

Deine Wahrheit leben

intuitiv
kraftvoll
verbunden


Mai 2026

KW 19 | Ankommen & Wahrnehmen
Intuition beginnt im Fühlen

KW 20 | Deine Wahrheit spüren
Bedürfnisse erkennen & einordnen

KW 21 | Deine Wahrheit aussprechen
Ausdruck & Stimme (Kehlkopf Chakra)

KW 22 | In deine Kraft kommen
Dein Wille, dein Feuer (Solarplexus Chakra)



Deine Wahrheit leben

intuitiv
kraftvoll
verbunden

Juni 2026

KW 23 | Schmerz halten & wandeln
Umgang mit emotionalem Schmerz

KW 24 | Vertrauen & Verbundenheit
Vertrauen in mich und die Welt (Wurze Chakra)

KW 25 | Freiheit in Verbindung
Ich selbst sein – und trotzdem verbunden bleiben

KW 26 | Hingabe & Fließen
Loslassen, weibliche Energie, Tanz (Sexual Chakra)

