

Gesamte VITA

Thomas Pfisterer

Premium Personal Trainer • Gesundheitscoach • Yogalehrer

Thomas Pfisterer ist aus Leidenschaft Trainer und begleitet seit vielen Jahren Menschen dabei, stärker, gesünder und ausgeglichener zu werden.

Als geprüfter Premium Personal Trainer verbindet er Training, Körpertherapie, Regeneration und Ernährung zu einem **individuellen, klar strukturierten Konzept** – abgestimmt auf Ziele, Alltag und Leistungsniveau. Mit seinem Team betreut er Klientinnen und Klienten an **fünf Standorten im Raum Stuttgart**.

Qualifikationen & Fachkompetenzen

Masterabschluss - Master of Health (dba)

Sport-, Fitness- und Trainingsorientierte Ausbildungen

- Deutsche Berufsakademie Sport und Gesundheit
- C-, B-, A- Lizenz Fitnesstrainer (dba)
- Übungsleiter B – Breitensport (dba)
- Übungsleiter B – Prävention (dba)
- Übungsleiter B – Rehabilitation
- Orthopädie“ (dba)
- Personal Trainer B (dba)
- Master Personal Trainer A (dba)

Medizinische Fachausbildungen

- Osteoporose Trainer (dba)
- Prävention & Therapie Trainer (dba)
- Rückenschullehrer nach KddR (dba)
- Ernährungsberatung (dba)

Yogalehrer

Körper und Persönlichkeit transformieren, sein Potenzial erwecken und in seinem Bewusstsein erblühen. LEBE DEINE BESTE VERSION! Seine Yoga-Praxis auf das nächste Level mit Spiraldynamik® und Coaching anheben.

Premium Personal Trainer

Nach 3 Jahren erfolgreichem nachgewiesenem Business und Aufbau eines Klientenstammes – Aufnahme durch Empfehlung in den Premium Personal Trainer Club Deutschland (Zertifizierung zum Premium Personal Trainer nach 2-jähriger Rookiezeit und Abschlussprüfung).

Zusätzliche Weiterbildungen

- SKT Systemisch kinesiologisches Taping (Alexander v. Hausen, Berlin)
- Tai Yoga Massage (Ken Niestelik, Leipzig)

[Zurück zur Webseite](#)

Unterstützung des sozialen Projekts

Hilfe-zur-Selbsthilfe am Kilimandscharo



Bei meiner Besteigung des Kilimandscharo im Frühjahr 2023 habe ich beide Bergführer **Richard Mollel (TZ)** und **Thomas Lämmle (D)** und ihr Sozialprojekt EXTREK-AFRICA kennengelernt. Diese kleine Non-Profit Organisation in Tansania hat mich mit ihrem ehrenamtlichen Hilfe-zur Selbsthilfe Engagement so beeindruckt, dass ich mich **dem EXTREK Förderkreis angeschlossen habe.**

Jeder Cent kommt direkt bei den Menschen an und ermöglicht ihnen ein Selbstbestimmtes Leben.

Thomas Pfisterer



Jetzt Teil von EXTREK-AFRICA werden

Seit seiner Kilimandscharo-Besteigung im Jahr 2023 engagiert sich Thomas im Förderkreis von EXTREK-AFRICA und unterstützt die Projekte der Organisation in Tansania.

EXTREK-AFRICA setzt auf nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe: Durch Bildungsprojekte, den Aufbau von Arbeitsplätzen und lokale Entwicklungsmaßnahmen entstehen langfristige Perspektiven für Familien in der Region rund um den Kilimandscharo.

Als Teil des Förderkreises trägt Thomas dazu bei, dass die Unterstützung direkt vor Ort ankommt und nachhaltig wirkt.

[Flyer ansehen](#)

[Zur Webseite](#)

[Zurück zur Webseite](#)