

# Irre sind menschlich!

Ein gar nicht ernstester Beitrag, den sie dennoch ernst nehmen sollten. Tipps für humorvolle Reden und Trainings.



**Gastautor**

**Dr. Roman F. Szeliga** ist Geschäftsführer und Creative Director der Agentur HAPPY&NESS sowie erfolgreicher Speaker und Trainer.  
www.roman-szeliga.com

**WIR BEFINDEN UNS** in der närrischsten Zeit des Jahres, mit der offiziellen Lizenz zum Lustig-Sein. In diesen Tagen versuchen viele Zeitgenossen – an vorderster Front institutionalisierte Humorfraktionen wie Villach, Mainz oder Köln, um die populärsten Vertreter der saisonalen Spaßmacher zu nennen –, ein wenig »Humor und Komik« in unseren tristen Alltag zu bringen.

Prinzipiell eine gute Sache, doch warum nur in dieser Zeit und warum nur in einer meist platten und wenig strategischen Art und Weise. Ich bin überzeugt, Humor in der richtigen Dosis, zum richtigen Zeitpunkt eingesetzt, ist mit Sicherheit ein gute Methode, für mehr Freude und Begeisterung im Leben zu sorgen! Und es ist ein enorm starkes Tool für Vortragende, Trainer und Speaker. Wenn man lacht, merkt man sich Dinge besser und wenn man sie mag, hört man Ihnen zu. Doch ob Humor wirkt, nicht verstanden wird oder sogar schadet, liegt nicht zuletzt an der Art in Kombination mit Ihrer Authentizität oder Ihrem ganz persönlichen Stil.

(Das mit dem Stil habe ich jetzt extra für Sie hingeschrieben, weil das Wort »Authentizität« so schwer auszusprechen ist. Noch viel schwerer aber ist es, seine zu finden.)

## Wann, wo, wie und warum?

Für kurze Humorinterventionen eignen sich neben dem Beginn, dem Schluss, auch Pausen-einleitungen und besonders Übergänge in ein neues Thema.

Gute »geplant spontane« Einleitungen für geplante Humoraktionen sind Formulierungen wie:

»Da fällt mir gerade ein ...«

»Wissen Sie, was mir (meinem besten Freund, meiner Kollegin ...) vor einem Monat passiert ist?«

»Das muss ich ihnen jetzt erzählen ...«

## Kommunikation allgemein

- »Viele Leute hören nur die Hälfte, verstehen ein Viertel und erzählen das Doppelte.«
- »Jeder Tag ist ein Geschenk. Manche sind nur blöd verpackt!«
- »Sei freundlich zu den Unfreundlichen, das ärgert sie am meisten!«

- »Falls Sie glauben, dass Sie zu klein sind. Um etwas zu bewirken, dann versuchen sie mal zu schlafen, wenn ein Moskito im Zimmer ist.« (Dalai Lama)

## Kommunikation/Beziehung Mann/Frau

- Sie: »Schatz, wir haben kein Brot mehr, könntest du bitte zum Supermarkt gehen und eins holen? Und wenn sie Eier haben, bring bitte sechs mit.«

Er: »Klar Schatz, mach ich!«

Nach kurzer Zeit kommt er wieder zurück und er hat 6 Brote dabei.

Sie: »Warum hast du jetzt 6 Brote gekauft?«

Er: »Weil Sie Eier hatten.«

Dies zeigt zweierlei:

1. Warum klar formulierte Anweisungen wichtig sind.
  2. Warum Männer so häufig Probleme haben, Frauen zu verstehen. Denn eines ist sicher: ER hat doch alles richtig gemacht, oder?
- »Das Geheimnis einer glücklichen Beziehung ist übrigens nicht gemeinsam zu altern, sondern gemeinsam zu albern!«
  - »Der erste Genitalienschutz im Eishockey wurde 1874 getragen, der erste Helm erst 1974. Es dauerte also sage und schreibe 100 Jahre bis die Männer realisiert haben, dass das Hirn ebenfalls wichtig ist!«

## Interaktion mit dem Publikum

- Wie viele Damen im Saal haben schon einmal ihren Freund betrogen? Bitte aufstehen! (Natürlich wird niemand aufstehen.) Danke! (Kurze Pause) Und wie viele der Herren haben noch nie ihre Frauen betrogen? (Und dann ganz schnell:) Bitte sitzen bleiben!
- »In einer Statistik z. B. habe ich gelesen, dass jeder dritte Mensch irgendeinen Schönheitsfehler im Gesicht hat. Darf ich Sie jetzt bitten unauffällig ihren linken Nachbarn genau anzusehen. Und nun den rechten. Wenn sie nun finden, das beide ganz normal aussehen, tja dann ...

## Personal

- Rekrüter: »Was ist Ihre Schwäche?«  
Bewerber: »Ehrlichkeit.«  
Rekrüter: »Ich denke nicht, dass Ehrlichkeit eine Schwäche ist.«

Bewerber: »Ist mir echt schnurz-egal, was Sie denken.«

- »Es ist leichter, die Verdauung eines anderen zu fördern, als die Beförderung eines anderen zu verdauen!«

### **Pause/Mittagessen**

- »Wir machen jetzt eine kurze Pause: Obst Snacks und Kaffee: Übrigens: Kaffee macht erst dann richtig wach, wenn man ihn über den Laptop schüttet.«
- »Beim Mittagessen warten jetzt 231.655 Kalorien auf Sie. Sie wissen was Kalorien sind? Das sind diese kleinen Tierchen, die in der Nacht immer die Hose enger nähen!«
- »Wir machen jetzt Mittagspause. Oder anders gesagt: Geben Sie Kalorien ein neues Zuhause!«

### **Allgemeines**

Es gibt 3 Wahrheiten in Ihrem Leben:

- Sie können mit der Zunge nicht alle Zähne im Mund berühren.  
(Kurze Pause)  
Sie haben es gerade ausprobiert.  
(Kurze Pause)  
Jetzt lachen Sie, weil Sie darauf reingefallen sind.
- »Statt Herr der Ringe zu sein wäre es manchmal schon ganz okay, Herr der Lage zu sein!«
- »Verstand ist etwas, das man verlieren kann, ohne es je besessen zu haben!«
- »Wir leben alle unter dem gleichen Sternenhimmel, aber wir haben nicht alle den gleichen Horizont.«
- »Sie wissen was Vitamin-Freaks sind: Menschen die lebendige Karotten nackend ins kochende Wasser werfen.«

### **Wortspiele statt Statusspiele**

Hier eine kleine Auswahl von kreativ, witzig-würzigen, sprichwörtlichen Spielereien und vergessen Sie nicht: Der Teufel steckt im Abteil!

- »Der Unterschied zwischen Theorie und Praxis ist generell in der Praxis größer, als in der Theorie.«
- »Das ist wie Säulen nach Athen tragen.«
- »Na, wo brennt denn der Schuh?«
- »Für seine Mitarbeiter hat er stets ein offenes Wort.«
- »Immer gut, wenn man noch eine Hand im Feuer hat.«
- »Aller Umfang ist schwer!«
- »Zu wahr, um schön zu sein.«
- »Geld heiligt die Mittel.«
- »Glauben Sie ja nicht, wen Sie vor sich haben!«
- »Das ist ein ganz schmaler Spagat.«
- »So kommen wir nie auf einen gemeinsamen Zweig«

- Und last but not least: »Ewig währt am längsten!«

Viel Vergnügen beim Ausprobieren und keep smiling! **T**

**next level ACADEMY**

## UNIVERSITÄTSLEHRGANG PROJEKTMANAGEMENT

**Ausbildung zum/r universitären ProjektmanagerIn**

Flexible Termingestaltung aufgrund mehrerer Durchführungen.  
Quereinstieg möglich.

next level academy GmbH  
www.nextlevel-academy.eu  
oesterreich@nextlevel-academy.eu  
T +43 1 478 06 60-0

FÜR X-MOMENTS, DIE BEWEGEN.

**meinPersonal.at** by sage

## Die neue HR-Software

**Jetzt online**

Das schätzen Kunden an [www.meinPersonal.at](http://www.meinPersonal.at):

- ✓ Alle Mitarbeiter- und Bewerberdaten **auf einen Klick.**
- ✓ Alle Daten **in einem System** zusammengefasst.
- ✓ Komplett **ohne Installation** – einfach online.

**Jetzt GRATIS testen!**  
[www.meinPersonal.at](http://www.meinPersonal.at)