

# TRAININGSPLAN **TAKUMI 74**

## MONTAG

### Takumi Shoshin Gruppe



Djego Wabingga &  
Ruwantha de Silva



Ab 5 Jahren



16:30 - 18:00 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Nachwuchskader



Sarah Baumgärtner



Takumi Nachwuchskader



17:00 - 18:00 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Wettkampfkader



Lena Staiger



Takumi Wettkampfkader 1



18:00 - 19:30 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Wettkampfkader



Lena Staiger



Takumi Wettkampfkader 2



19:00 - 20:30 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

## MITTWOCH

### Takumi Nachwuchskader



Lena Staiger



Takumi Nachwuchskader



16:00 - 17:30 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Wettkampfkader



Lena Staiger



Takumi Wettkampfkader



17:00 - 19:00 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Athletikgruppe



Florian Staiger



Takumi Athletikgruppe



19:15 - 20:15 Uhr



Talstraße 40  
74235 Erlenbach

## FREITAG

### KVBW Landesstützpunkt



Lena Staiger



Takumi Wettkampfkader  
KVBW Landeskaderathleten



17:00 - 19:00 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

### Takumi Teamtraining



Lena Staiger



Takumi Teamtraining



19:00 - 20:00 Uhr



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach

## WOCHENENDE

### Wettkampftraining nach Vereinbarung



Lena Staiger



Starter des kommenden  
Wettkampfes



Nach Vereinbarung



Friedenstraße 46  
74235 Erlenbach