MARCO RECHER
Stärker. Erfüllt. Leben.

VERTRAG MIT DIR SELBST

Dein persönliches Commitment

Ich, _____

erkenne heute: Ich bin nicht hier, um mich zu verstecken.

Ich bin nicht hier, um mich kleiner zu machen.

Ich bin nicht hier, um anderen zu genügen.

Ich bin hier, um ich selbst zu sein. Voll. Wahr. Stark.

Ich verspreche mir:

- Mich nicht länger zu verraten, nur um dazuzugehören.
- Mich nicht mehr selbst zu bremsen, nur um niemanden zu stören.
- Jeden Tag mutiger zu leben – nicht perfekt, aber echt.

Ich werde Rückschläge haben.

Ich werde Zweifel spüren.

Aber ich werde nicht mehr zurückgehen.

Weil ich weiß:

Mein Leben wartet nicht. Es beginnt jetzt. Mit mir.

Startdatum: _____ Unterschrift: _____