

## Strahlendes Lächeln dank Vitamin D!

Liebe Patientin, lieber Patient,

wussten Sie, dass Vitamin D nicht nur Ihre Knochen, sondern auch Ihre Zähne stark und gesund hält? Vielleicht haben Sie schon von der Bedeutung dieses "Sonnenvitamins" gehört, aber seine Rolle für Ihre Zahngesundheit wird oft unterschätzt. Wir, in Ihrer Zahnarztpraxis, sehen Sie als ganzen Menschen und nicht nur als Patient mit Zähnen. Deshalb ist es uns wichtig, Sie über alle Aspekte Ihrer Gesundheit aufzuklären – und dazu gehört auch Ihr Vitamin-D-Spiegel.

Warum ist Vitamin D so wichtig für Ihre Zahngesundheit?

Stellen Sie sich Vitamin D als einen unsichtbaren Helfer vor, der täglich für Ihre Zahngesundheit arbeitet. Es tut mehr als nur die Knochen zu stärken:

- **Stärkung des Zahnschmelzes:** Vitamin D hilft, den Zahnschmelz zu mineralisieren und widerstandsfähiger zu machen. So sind Ihre Zähne besser gegen Karies geschützt.
- **Schutz vor Zahnfleischentzündungen:** Mit einem optimalen Vitamin-D-Spiegel sinkt Ihr Risiko für Zahnfleischentzündungen und Parodontitis – zwei der häufigsten Gründe für Zahnverlust im Erwachsenenalter.
- **Schnellere Heilung nach Eingriffen:** Sollten Sie einen zahnärztlichen Eingriff benötigen, unterstützt Vitamin D die Wundheilung und verringert die Heilungszeit.

Unser persönliches Angebot für Sie:

Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl und gut beraten fühlen. Deshalb bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Vitamin-D-Spiegel direkt bei uns in der Praxis testen zu lassen – schnell, unkompliziert und in nur 15 Minuten wissen Sie, wo Sie stehen. Denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

## Individuelle Beratung:

Unsere speziell geschulten Vitamin-D-Coaches nehmen sich gerne die Zeit, Ihre Fragen zu beantworten und mit Ihnen die nächsten Schritte zu besprechen:

- Was bedeuten meine Werte?
- Wir erklären Ihnen verständlich, was Ihr Testergebnis für Ihre Gesundheit bedeutet und wie Sie es interpretieren können.
  
- Welche Dosis ist optimal für mich?
- Jeder Mensch ist anders. Wir helfen Ihnen dabei, die richtige Vitamin-D-Menge für Ihre individuellen Bedürfnisse festzulegen.
  
- Wie kann ich meinen Vitamin-D-Spiegel verbessern?
- Ob durch Sonnenlicht, Ernährung oder Supplemente – wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Vitamin-D-Haushalt auf natürliche Weise optimieren können.

Unser Ziel: Ihre ganzheitliche Gesundheit

Ein gesundes Lächeln bedeutet mehr als nur schöne Zähne. Es bedeutet, sich wohlfühlen, gesund zu sein und die Lebensfreude zu genießen. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, Ihre Zahngesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für Ihren Vitamin-D-Test. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich bei uns in der Praxis begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße,  
Ihr Praxisteam von Doreen Ries  
Ritterstrasse 18  
Tel.: 040 200 76 31



