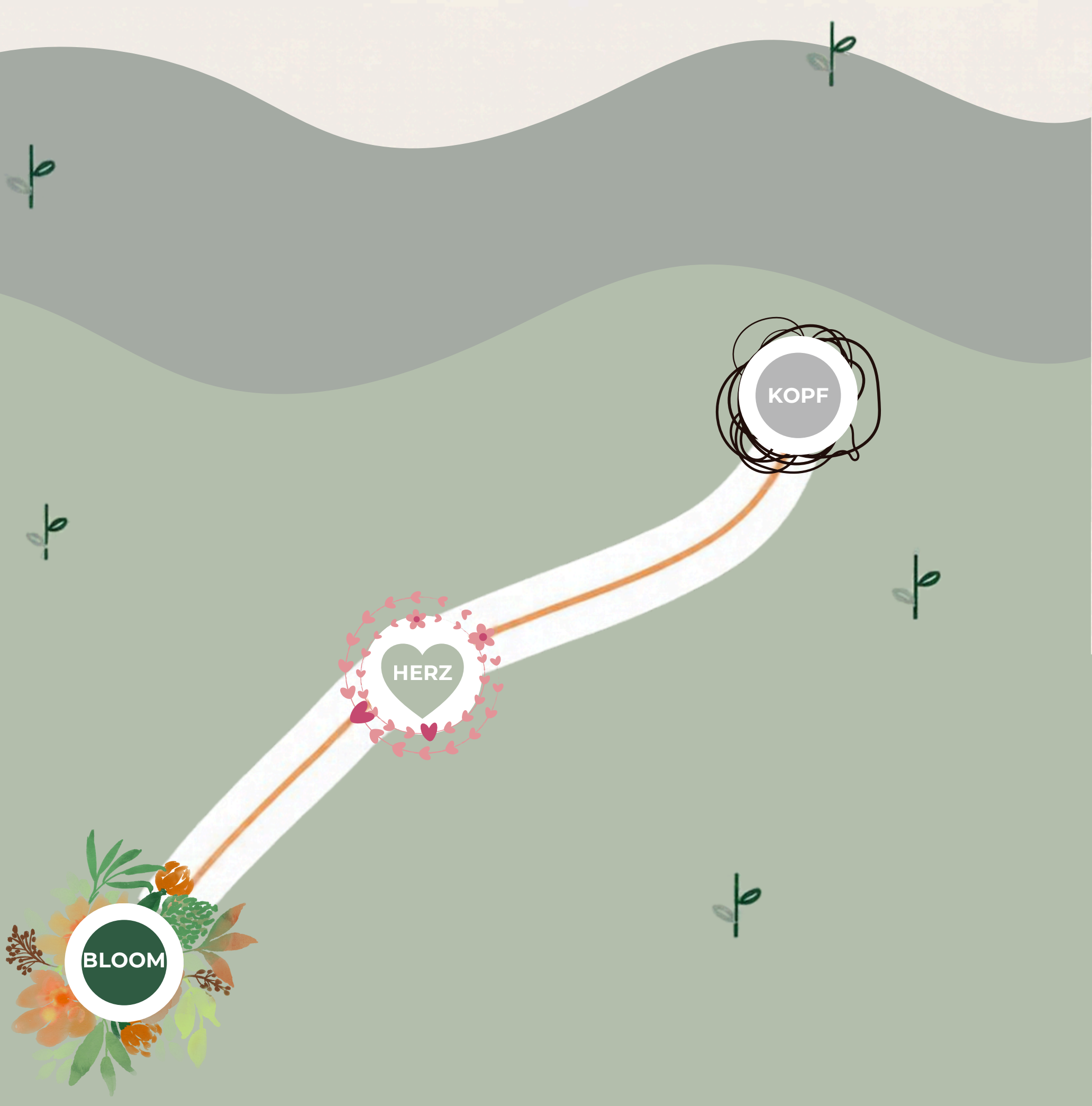
ACCESSYOURAURA

AYA ERLEBNISREISE | DEIN REISEBEGLEITER

Vom Kopf *ins Herz*

- FROM SEED TO BLOOM



DEINE KLEINE AYA ERLEBNISREISE

VOM KOPF INS HERZ

From Seed to Bloom

Du bist hier angekommen.

Schön, dass du dich mit mir auf diese besondere Erlebnisreise machst: Zurück in deine Herzverbindung, deine Schöpferkraft, Fülle und wahre Bestimmung.

Von Herzen,
deine Margit Lohninger



DEIN INNERER GARTEN

MY MIND IS A GARDEN

Meine Gedanken sind die Samen. Was darf in mir wachsen?

> *My mind is a garden. My thoughts are the seeds.*
> *My harvest will be either flowers or weeds.*
>
> – Mel Weldon

Herzlich willkommen in der Welt von AccessyourAura.
Hier darfst du entdecken, welche Gedanken du nähren möchtest
– und welche neuen Möglichkeiten in dir wachsen dürfen. 🌱

ANKOMMEN OHNE ZU BEWERTEN

WIE SIEHT MEIN INNERER GARTEN JETZT AUS?

Nimm wahr, was gerade da ist.

Schenke dir ein paar bewusste Minuten in deinem Alltag.
Wenn es sich gut anfühlt, schließe kurz die Augen und lass ein Bild, ein Gefühl oder ein Wort zu deinem jetzigen Leben auftauchen.

Wie sieht dein innerer Garten im Moment aus?
Ist er bunt, wild, still, voller Leben? Oder braucht er gerade etwas Pflege? Alles darf da sein. Du musst nichts einordnen und nichts bewerten.

Denn es geht nicht darum, etwas richtig zu machen. Es geht darum, dich wahrzunehmen. Nimm dir einen Atemzug und werde neugierig auf das, was du entdeckst.

Zeichne oder schreibe hier auf, was dir in den Sinn kommt.

Freiraum für deine Worte, Bilder und Gedanken

DEINE HERZREISE

PLANT THE SEED

Eine Meditation für deine strahlendste Herzensversion

Nun darfst du dir einen Moment schenken, in dem du nicht weiterdenken oder etwas lösen musst. Über die AYA Meditation, die aus meinem Herzen für dich entstanden ist, kannst du dich deiner strahlendsten Herzensversion öffnen.

Klicke den untenstehenden Link und starte die Meditation. Mach es dir bequem und lass dich führen. Du brauchst keine Vorbereitung und musst nichts Bestimmtes erleben.

Vielleicht zeigt sich ein Bild, ein Gefühl, ein Wort? Vielleicht auch einfach Ruhe? Alles ist willkommen. Wenn sich etwas nicht stimmig anfühlt, öffne jederzeit die Augen und kehre in deinem Tempo in den Raum zurück.

Hier klicken zur Meditation. 🌱

Plant the Seed – Lass eine neue Möglichkeit in dir Wurzeln schlagen.

WAS MÖCHTE IN MIR WACHSEN?

Gib deiner Herzensversion Raum.

Was hast du während der Meditation gesehen oder gefühlt?
Welche Qualität, Sehnsucht oder Möglichkeit ist in dir aufgetaucht?
Wer bist du in deiner strahlendsten Version und wie fühlt sich dein Leben an, wenn du dieser Frau ein wenig näherkommst?

Dieses freie Blatt gehört dir. Du darfst schreiben, zeichnen, einzelne Wörter sammeln oder einfach einen Satz festhalten. Lass dein inneres Blatt neu beschreiben, ganz ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Was möchte in mir endlich wachsen und aufblühen?

Freiraum für deine Worte, Bilder und Gedanken

DEINE FÜLLE-INSPIRATION

WIE MÖCHTE ICH MICH IN MEINEM LEBEN FÜHLEN?

Wähle intuitiv, was dich gerade am stärksten berührt.

Lies die Wörter langsam durch. Markiere ein oder mehrere Gefühle, nach denen du dich sehnst oder die du stärker in dein Leben einladen möchtest. Es gibt keine richtige Auswahl.

☐ Gesundheit	☐ Lebensfreude	☐ Leichtigkeit	☐ Vertrauen
☐ Liebe	☐ Geborgenheit	☐ Freiheit	☐ Klarheit
☐ Mut	☐ Verbundenheit	☐ Fülle	☐ Frieden
☐ Kraft	☐ Selbstvertrauen	☐ Sinn	☐ Kreativität
☐ Erfolg	☐ Dankbarkeit	☐ Sicherheit	☐ Inspiration

Welches Wort berührt mich heute am meisten – und warum?

EINE KLEINE WAHL KANN VIEL BEWEGEN

DEINE BEWUSSTE WAHL

Ein machbarer Schritt – in deinem Tempo.

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und zu hoffen, dass sich etwas ändert.“

– häufig Albert Einstein zugeschrieben

Du musst dein Leben nicht von heute auf morgen verändern. Manchmal beginnt etwas Neues mit einer kleinen, bewussten Entscheidung.

Was ist eine kleine Sache, die ich heute anders tun kann, damit etwas von diesem Gefühl in meinem Alltag Platz bekommt?

Freiraum für deine Worte, Bilder und Gedanken

Wann möchte ich ihn ausprobieren?

Freiraum für deine Worte, Bilder und Gedanken

DU DARFST IN VERBINDUNG WACHSEN

DEINE EINLADUNG

Open Heart Circle · Deine 14-tägige AYA Erlebnisreise

Fühlst du dich manchmal, als müsstest du alles allein schaffen? Du musst deinen Weg nicht allein gehen. In Gemeinschaft können wir Erfahrungen teilen, neue Perspektiven entdecken und uns gegenseitig daran erinnern, was uns wichtig ist.

Denn: Alleine kämpfen hält uns oft im Kopf gefangen. Gemeinsam wachsen kann uns helfen, Frieden im Herzen zu finden.

Ich lade dich daher herzlich in unseren Open Heart Circle ein – unseren Herzöffnungskreis via WhatsApp. Dort erwarten dich tägliche, kompakte Impulse, kleine Fragen für deinen Alltag und ein geschützter Rahmen für Austausch und Verbindung.
Ich begleite dich fünf Tage vor den Live-Tagen, während unseres Workshops und fünf Tage danach. Du darfst die Impulse in deinem Tempo nutzen. Du musst nichts nachholen.

Hier klicken für den Open Heart Circle. ❤️

Wir sehen uns vom **2. bis 5. November 2026** täglich live für etwa 60–90 Minuten.
Wenn dein Kopf mit Terminen, Ablenkungen oder Ausreden kommt, halte kurz inne und frage dich liebevoll: Was ist mir gerade wirklich wichtig? Was würde es bedeuten, heute ein wenig mehr für mein Herz zu sorgen?

Wähle dich. Wähle dein Herz. Einen Schritt nach dem anderen.
Ich freue mich auf dich.
Deine Margit