



Walk with purpose

Du fühlst Dich verloren, unsicher, unter falschen Freunden.

Dann kann das daran liegen, dass Dir eine ganz zentrale Sache nicht klar ist: **Deine Werte.**

Werte sind die **Leitplanken** auf der Strasse des Lebens. Was Du denkst, sagst und machst wird alles direkt durch Deine Werte beeinflusst.

Sie schaffen ein Feld, in dem bestimmte Sachen selbstverständlich sind. Z.B. Pünktlichkeit, ein bestimmter Kleidungsstil, die Art des Umgangs miteinander...

Wenn jemand grundlegend andere Werte hat, werdet ihr sehr wahrscheinlich in bestimmten Belangen nicht so gut miteinander auskommen. Und das ist auch in Ordnung so. Weil es nicht ums BE-Werten geht. Sondern um das Erkennen von Unterschieden und einem klareren Umgang damit.



Wenn Du:

Nicht weisst, nach welchen Werten Du lebst

Nicht weisst, wie sie Dich und Deine Ausstrahlung beeinflusst

Nicht weisst, was Du mit Deinen Werten anfangen sollst

Dann lass es uns zusammen herausfinden!

Auf unserem „Walk with purpose“

Eine einzigartige Kombination aus Entwicklung Deiner Werte, Reflexion und einer Wanderung im schönen Schweizer Jura!

Mit dabei sind **James Darnbrook** und **Ylva Zeller**.

James ist ein Leadership- und Werte-Experte. Er hat 30 Jahre in der britischen Armee gedient und weiss genau, was für ein Unterschied es macht, wenn ein Team aufgrund gleicher Werte reibungslos funktioniert.



Ylva ist die Wanderexpertin des Workshops. Sie ist Wanderleiterin SBV (Schweizer Bergführerverband) und kann zu allem möglichen am Wegesrand befragt werden.

Technische Daten der Wanderung

Treffpunkt: Restaurant Berggasthaus Oberbölichen (<https://maps.app.goo.gl/2l3lsDwtE7aB2Ktr7>)

Uhrzeit: 09:00

Distanz: 5 km

Höhenmeter Auf- und Abstieg:
300 Meter

Dauer des Workshops: ca. 5
Stunden

Voraussetzung

Stabile physische und
psychische Verfassung

Kondition: Leicht

Ausdauer: Leicht

Schwindelfreiheit: Kaum erforderlich

Trittsicherheit für sicheres Gehen im T2 Gelände

Unfall-, Bergungs- und Annullationskosten-Versicherung sind Sache des Teilnehmenden

Es gelten die AGB von <https://mountylva.com/>



Zusatzinformationen

Es gibt **keinen öffentlichen Verkehr** zum Treffpunkt. Bitte **Fahrgemeinschaften** bilden oder bei der Anmeldung vermerken, wenn man **kein Auto** zur Verfügung hat oder **noch Platz** hat, um jemanden mitzunehmen.

Kosten: CHF 200 pro Person



Packliste

Wanderschuhe mit gutem Profil

Rucksack

>1 L Wasser

Zwischenverpflegung (Lunch und z.B. Riegel)

T-Shirt zum Wechseln

Jacke

Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnenhut/ Kappe, Sonnencreme)

Persönliche Medikamente und Erste Hilfe Set

Ausgefüllte Notfallzettel (werden bei der Anmeldung zugesendet)

Wanderstöcke fakultativ

Anmeldung

Melde Dich jetzt an für mehr Klarheit und Richtung in Deinem Leben!

Ylva Zeller

Ylva.zeller@mountylva.com

+41 79 478 77 25

James Darnbrook

jwdarnbrook@climbleadership.ch

+41 78 402 14 79



Wir freuen uns auf einen wundervollen Workshop mit Euch!