

Hinweise zum Wellnessbereich

Gockel SPA Etiketle/Überblick

Um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, hier vorab einige Hinweise und Empfehlungen:

Unseren Wellnessbereich finden Sie im Stockwerk -3.

Der Besuch des Wellnessbereiches ist für Kinder und Jugendliche nur in Begleitung der Eltern erlaubt.

Hallenschwimmbad

(geöffnet von 7.30 bis 23 Uhr)

Bewegung, Entspannung und Badespaß finden Sie in unserem Hallenschwimmbad mit Sprudelplatte.

Es hat eine Wasserfläche von 8 x 4 m und ist 130 cm tief. Die Wassertemperatur liegt zwischen 27° und 29° C.

Bitte beachten Sie das Duschgebot vor jeder Behandlung, vor jedem Bad im Hallenschwimmbad oder vor der Benutzung der Saunen.

Saunabereich

(geöffnet von 11 bis 21 Uhr)

In unserem Saunabereich finden Sie eine Finnische Sauna (80° - 90°C), ein Tepidarium (50° - 70°C) sowie eine Infrarotkabine und Fußwechselfüßer.

Massagen und Kosmetik

Wir informieren Sie gerne in unserem Wellnessbereich. Terminvereinbarungen sind an der Rezeption möglich. Wir empfehlen eine Vorbuchungszeit von 3 Wochen.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unsere Massagen keine medizinischen Massagen sind.

Organisation

Bitte nehmen Sie vor der Anwendung im Wartebereich Platz. Sie werden dort von uns abgeholt. Kommen Sie in Unter-

wäsche oder Badebekleidung, eingehüllt in Ihren Bademantel. Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mind. 24 Stunden vorab, andernfalls müssen wir 50 % des Behandlungspreises berechnen.

Da wir unser Angebot so individuell wie möglich auf Sie abstimmen möchten, bitten wir Sie, uns vor jeder Behandlung bekannte Unverträglichkeiten und Allergien mitzuteilen.

Ruheraum

Unser Ruhe- und Liegeraum mit Teebar und frischem Obst bietet Ihnen die Möglichkeit, einmal richtig auszuspannen. Bei Sonnenschein können Sie es sich auf der Außenterrasse gemütlich machen.

Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Bearbeitung vorbehalten. Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren vorhergehende Preislisten ihre Gültigkeit.

WOHLGEFÜHL
FÜR KÖRPER & SEELE

Alpenwellness

Allgäu meets Südtirol

NEUIGKEITEN AUS UNSEREM SPA & BEAUTYBEREICH...

Neben Produkten der Firma PRIMAVERA, die vor allem bei unseren Massagen ihren Einsatz finden, möchten wir den Neugewinn für unsere Kosmetik -und Körperbehandlungen vorstellen: VITALIS -TEAM DR JOSEPH – International erfolgreich, in Südtirol zu Hause.

Auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungen mit wirkstarker Hightech-Naturkosmetik. Für sichtbare Sofort-Ergebnisse. Unsere Partnerfirmen und Ihre Produkte stehen für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
- Höchstmögliche Qualität
- Gelebte Nachhaltigkeit
- Ganzheitlicher Ansatz

GESICHT

Hightech Natural Cosmetics

Professionelle Treatments mit hochkonzentrierten Hautpflegeprodukten, individuell abgestimmt.

Massage

Gesichtsmassage mit Bergkristallen & abschließende individuelle Tagespflege

ca. 25 Wohlfühlminuten **38 €**

Basis

Peeling, Spezial-Serum, Massage & Intensivmaske

ca. 50 Wohlfühlminuten **75 €**

Intensiv

Augenbrauenkorrektur, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Spezial-Serum, Massage & Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege

ca. 85 Wohlfühlminuten **128 €**

Luxus

Augenbrauenkorrektur, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung und Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, Massage mit Bergkristallen, Intensivmaske, individuelle Tagespflege, Handpackung & Handmassage

ca. 110 Wohlfühlminuten **165 €**

Reinigung

Augenbrauenkorrektur, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung und Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, Intensivmaske

ca. 50 Wohlfühlminuten **75 €**

BEAUTY EXTRAS

Augenbrauen färben **16 €**

Wimpern färben **20 €**

Brauenkorrektur **15 €**

HAND & FUSS

SPA Maniküre

Handbad, Nagelpflege und Massage

ca. 50 Wohlfühlminuten **65 €**
Aufpreis mit Lack **20 €**

SPA Pediküre

Fußbad, Nagelpflege und Massage

ca. 50 Wohlfühlminuten **65 €**
Aufpreis mit Lack **20 €**

Intensivpflege Hände

Vitalisierendes Handbad, Peeling, intensive Handpackung und Handmassage

ca. 40 Wohlfühlminuten **49 €**

Intensivpflege Füße

Vitalisierendes Fußbad, Peeling und wohltuende Fußmassage

ca. 40 Wohlfühlminuten **49 €**

GENUSS-WANNERL

Kerzenschein, Sternenhimmel und angenehmem Duft:

Ganz bequem auf Ihrem Zimmer

Die Genuss-Wannerl sind auch in Ihrem Zimmer möglich. Sprechen Sie uns an.

Süßes Honig-Wannerl

Bienenhonig pflegt die Haut und wirkt beruhigend. Dazu eine Tasse Tee mit Honig.

ca. 20 Wohlfühlminuten **24 €**

Eisenberger Wildrosen-Wannerl

Ein Rosenblütenbad, das die Haut wieder sanft und zart macht. Dazu ein Glas Sekt.

ca. 20 Wohlfühlminuten **24 €**

KÖRPER

Botanical Spa Highlights

Ganzheitliche Behandlungsmethoden mit natürlichen Produkten.

Aromamassage

Genießen Sie die ganzheitliche Wirkung der Massageöle von Primavera Naturkosmetik und die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Sie wählen eines der wohltuenden Aromaöle aus:

LEBENSFREUDE – Bio Ingwer & Limette – belebt die Sinne und schenkt pure Lebensfreude

PURE ENTSPANNUNG – Bio Lavendel & Bio Vanille – Wirkt ausgleichend und beruhigend, schenkt Wohlfühlmomente

WALDSPAZIERGANG – Zeder & Zypresse – Wirkt belebend, erfrischend, schenkt Kraft und Klarheit

ALLES LIEBE – Rose & Mandarine – Wirkt erfrischend belebt die Sinne, schenkt Harmonie und Lebensfreude

GLÜCKSGEFÜHLE – Zitrone & Tonka – Wirkt erfrischend, inspirierend und schenkt einen Moment des Glückseligseins sowie des Wohlbefindens

Ganzkörper ca. 50 Minuten **75 €**
Rücken ca. 25 Minuten **39 €**

Kombimassage

Teilmassage, bei der Rücken, Schultern,

Nacken und Beine massiert werden

ca. 35 Wohlfühlminuten **53 €**

Körperpeeling & Massage

Körperpeeling (nach Wahl) & Rücken-, Schulter- und Nackenmassage

ca. 70 Wohlfühlminuten **105 €**

Ganzkörper-Bürstenmassage

Wirkt aktivierend auf Haut und Gewebe.

Die Entschlackung wird angeregt und die Haut gepeelt.

ca. 45 Wohlfühlminuten **67 €**

Ayurvedische Ganzkörperölmassage

Jahrtausende altes Wissen um Körper, Geist und Seele. Gesundheitsfördernd dringt das Öl tief in das Gewebe. Der Körper wird entschlackt und entgiftet und der Energiefluss im Körper aktiviert.

ca. 70 Wohlfühlminuten **105 €**

Alpine-Stone-Massage

Die Kraft der Allgäuer Steine findet sich bei der Alpine-Stone-Massage.

Die wohltuende Wärme der Steine dringt bis in tiefere Körperzonen ein, wirkt dort lockernd auf Verspannungen.

ca. 70 Wohlfühlminuten **105 €**



Ohrkerzenbehandlung

Ein Wohlfühlritual zur Tiefenentspannung durch die Magie des Feuers. Ohrkerzen wirken auf physikalische Weise befreiend und beruhigend.

... ohne Massage

ca. 25 Wohlfühlminuten **38 €**

... mit Kopf/Gesichtsmassage

ca. 50 Wohlfühlminuten **69 €**

Körper-Peeling

Für samtweiche Haut. Wählen Sie vor Ort:

- Alpenkräuter
- Meersalz

ca. 45 Wohlfühlminuten **58 €**

Ganzkörperpackung

Entspannen Sie Ihren Körper bei einer Ganzkörperpackung auf unserer Wärme- liege. Wählen Sie vor Ort:

- Hyaluronic Moisturizing mit Hyaluronsäure, Apfel & Hagebutte
- Skin Repair Well Aging mit Sanddorn & Weintrauben
- Sport & Vitality mit Arnika & Johanniskraut
- Supreme Skin Firming mit Extrakten aus der Meeresalge und Zypresse
- Detoxifying, Activating, Alpine Fango

ca. 50 Wohlfühlminuten **58 €**