

Leitfaden: Bildschirmaufnahme unter Windows

Bildschirm + eigene Stimme aufnehmen, Datei finden und für FIBO MEDIA bereitstellen

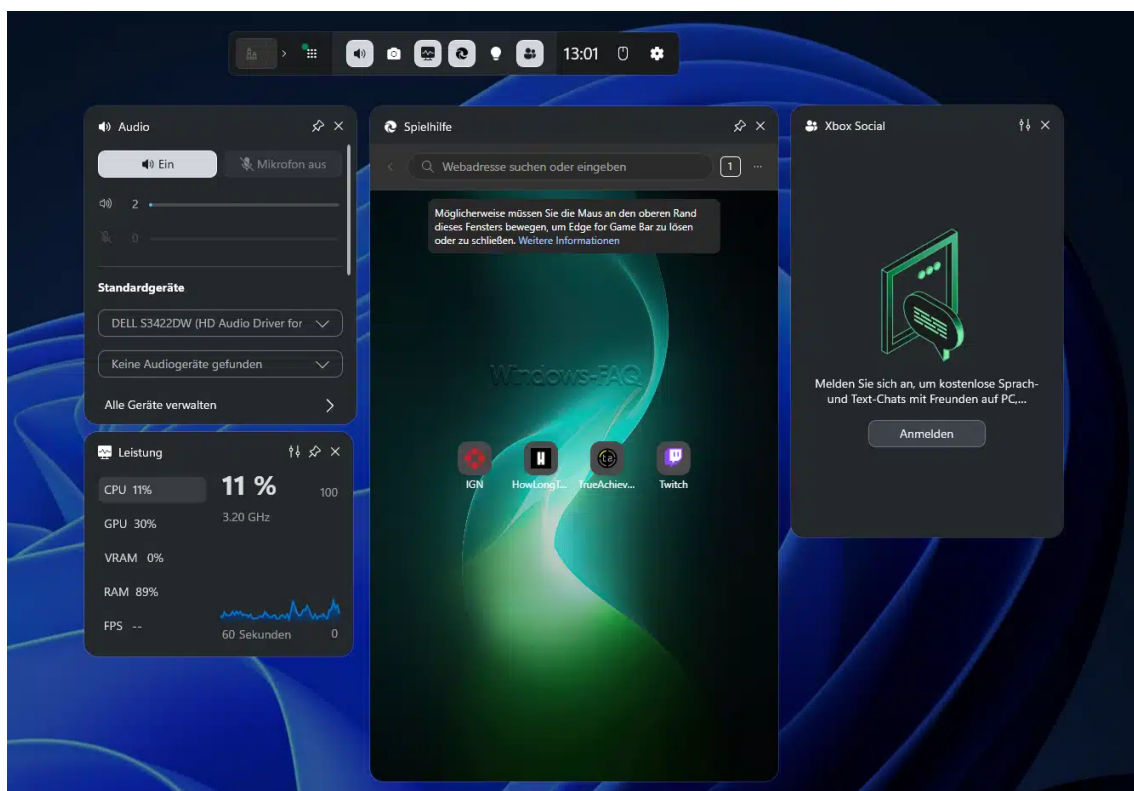
Empfehlung für FIBO MEDIA: Nutze die integrierte Bildschirmaufnahme von Windows (Xbox Game Bar). Aktiviere Dein Mikrofon – die Aufnahme wird automatisch im Ordner „Videos > Captures“ gespeichert.

▲ Wichtig – vor dem Start prüfen: Achte darauf, dass auf Deinem Bildschirm keine persönlichen oder vertraulichen Daten sichtbar sind, bevor Du mit der Aufnahme beginnst (z. B. Kontostand, Kontonummer, E-Mail-Adresse, private Nachrichten oder ähnliche Daten). Achte außerdem darauf, dass keine Detailinformationen zu unserem System (z. B. unsere Berechnungslinien) im Chart sichtbar sind.

1. Xbox Game Bar öffnen

Drücke gleichzeitig: Windows-Taste + G

Daraufhin öffnet sich die Xbox Game Bar mit mehreren Widgets, unter anderem dem „Erfassung“-Widget für die Bildschirmaufnahme.



Die Xbox Game Bar nach dem Öffnen mit Windows + G.



Windows-Taste und G auf der Tastatur (markiert).

2. Aufnahme starten

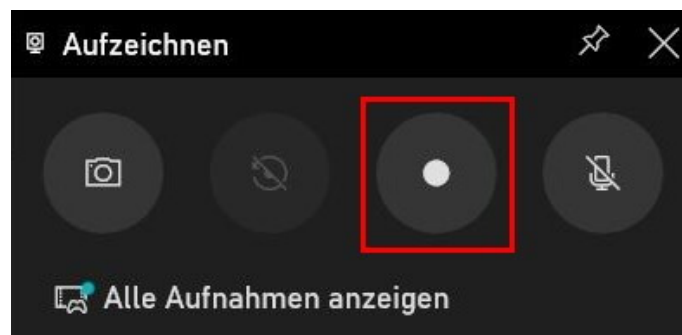
Drücke Windows-Taste + Alt + R, um die Aufnahme direkt zu starten – ohne die Game Bar-Übersicht extra öffnen zu müssen.

Alternativ: Öffne die Game Bar (Windows + G) und klicke im „Erfassung“-Widget auf das runde Aufnahme-Symbol.

Sobald die Aufnahme läuft, erscheint oben auf dem Bildschirm ein kleiner Timer.



Windows-Taste, Alt und R auf der Tastatur (markiert).

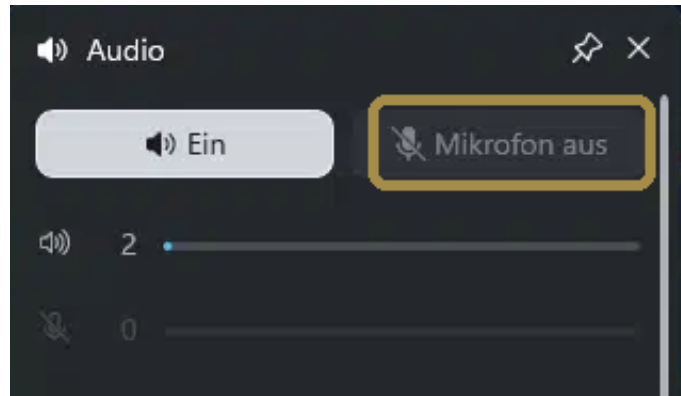


Das Erfassung-Widget der Xbox Game Bar – der rot markierte Button startet/stoppt die Aufnahme.

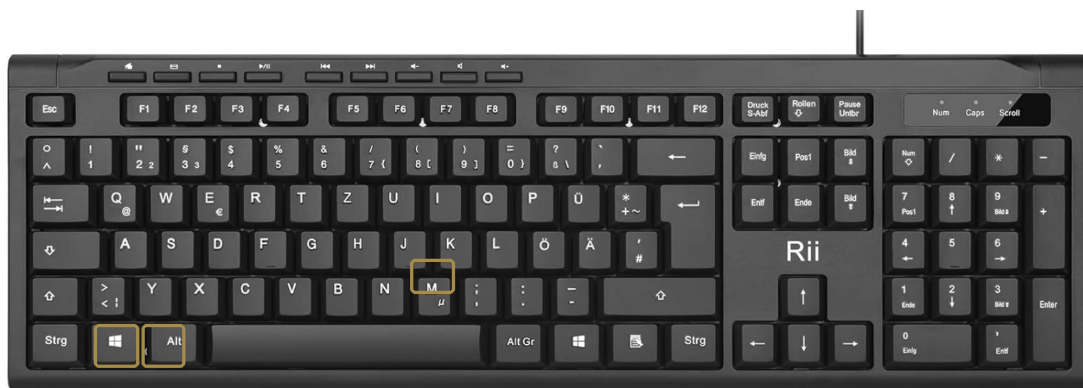
3. Mikrofon aktivieren

Wichtig: Prüfe vor dem Start, ob das Mikrofon-Symbol im „Erfassung“-Widget aktiv ist (nicht durchgestrichen).

Mit Windows-Taste + Alt + M kannst Du Dein Mikrofon jederzeit während der Aufnahme ein- oder ausschalten.



Das Audio-Widget der Xbox Game Bar – hier siehst Du, ob das Mikrofon an oder aus ist. Im Beispiel ist das Mikrofon ausgeschaltet – für FIBO MEDIA muss es aktiviert sein.



Windows-Taste, Alt und M auf der Tastatur (markiert).

4. Aufnahme stoppen

Drücke erneut Windows-Taste + Alt + R, um die Aufnahme zu beenden. Alternativ kannst Du im kleinen Aufnahme-Timer oben auf dem Bildschirm auf das Stopp-Symbol klicken.

Danach wird die Videodatei automatisch gespeichert.

5. Wo finde ich meine Aufnahme?

Windows speichert Bildschirmaufnahmen automatisch im Ordner: Videos → Captures.

Die Datei wird als .mp4 gespeichert. Der Dateiname enthält den Namen des Programms sowie Datum und Uhrzeit.

Falls Du die Datei nicht findest: Öffne den Explorer und gehe zu „Dieser PC > Videos > Captures“.

Kurzer Qualitätscheck vor dem Absenden

☐ Ist Deine Stimme klar und gut verständlich?

- ☐ Ist der relevante Chart bzw. Trading-Bereich gut lesbar?
- ☐ Sind keine privaten E-Mails, Chats, Passwörter oder sonstige vertrauliche Daten sichtbar?
- ☐ Entspricht Dein Inhalt der aktuellen FIBO MEDIA Video-Vorlage?

Wenn kein Ton aufgenommen wurde

Prüfe zuerst, ob das Mikrofon im „Erfassung“-Widget aktiviert ist (Windows + Alt + M).

Falls Windows den Mikrofonzugriff blockiert:

- 1 Öffne die Einstellungen (Windows-Taste + I).
- 2 Gehe zu Datenschutz & Sicherheit > Mikrofon.
- 3 Aktiviere den Mikrofonzugriff und erlaube Desktop-Apps den Zugriff auf das Mikrofon.
- 4 Starte die Aufnahme anschließend erneut.



Einstellungen > Datenschutz & Sicherheit > Mikrofon – beide markierten Optionen aktivieren.

Falls Windows + G nicht reagiert

Falls sich die Xbox Game Bar nicht öffnen lässt:

- 1 Öffne die Einstellungen > Spielen > Xbox Game Bar.
- 2 Aktiviere die Option „Xbox Game Bar für Dinge wie die Aufnahme von Spielclips verwenden“.
- 3 Starte den PC bei Bedarf einmal neu und versuche es erneut mit Windows + G.

Tipp: Je nach Windows-Version kann diese Seite etwas anders aussehen. Am einfachsten findest Du sie, indem Du die Einstellungen mit Windows + I öffnest und oben nach „Xbox“ suchst.

Wichtig: Für FIBO MEDIA ist entscheidend, dass Deine eigene Stimme zusammen mit der Bildschirmaufnahme verständlich aufgenommen wird.

Trade-Dokumentation einreichen

Sobald Deine Aufnahme fertig ist, reichst Du Deine Trade-Dokumentation über unsere FIBO MEDIA-Seite ein.

1. Lade Deine Video- und, falls vorhanden, Audiodateien über den dort verlinkten Dropbox-Upload hoch.

Wichtig: Nachdem Du Deine Dateien bei Dropbox ausgewählt hast, klicke unbedingt auf "Hochladen", damit der Upload vollständig abgeschlossen wird.

2. Kehre anschließend zur FIBO MEDIA-Seite zurück, fülle Deine Kontaktdaten aus, bestätige die Einwilligung zur Bearbeitung und Veröffentlichung Deiner Aufnahmen und klicke auf "Zur Prüfung einreichen".

Bitte reiche Deine Trade-Dokumentation noch am selben Handelstag ein, an dem Du aus dem Trade ausgestiegen bist.

Quelle

Dieser Leitfaden basiert auf der aktuellen Microsoft-Dokumentation zur Bildschirmaufnahme mit der Xbox Game Bar (Stand: August 2026).

support.microsoft.com – Xbox Game Bar

FIBO Team Seite