Yoga mit Sandra, www.blueyoga.ch

Winter-Programm im Ganapati

Jede Lektion kann auch einzeln besucht werden.

Anmeldung (mind. 12 Stunden vorher): info@blueyoga.ch oder 079 773 16 47 (Telegram, Whatsapp)

Eine normale Lektion kostet Fr. 30 oder Fr. 27 im 10er-Abo (Ausnahme Workshops) oder wenn auf Spendenbasis

Mo, 27. Januar	17:45 – 19:00	Yin Yoga & 10 Min. Atem-Meditation	
Mo, 10. Februar	17:45 – 19:00	Yin & Yang Yoga	
So, 16. Februar	10:00 – 11:30	**Sanftes Yoga, Atem & Meditation**	Auf Spendenbasis
Mo, 17. Februar	17:45 – 19:00	Hatha Yoga	
Mo, 24. Februar	17:45 – 19:00	Yin & Yang Yoga	
Mo, 3. März	17:45 – 19:00	Hatha Yoga	
Di, 4. März	17:10 – 18:25	Hatha Yoga	
Fr, 7. März	18:00 – 20:00	**Yoga-Workshop**: Körperprozesse und heilende Klänge zusammen mit Kriyashakti (Barbara)	Fr. 48 (findet diesmal in Seen statt)
Mo, 10. März	17:45 – 19:00	Yin Yoga	
Di, 11. März	17:10 – 18:25	Hatha Yoga	
So, 16. März	10:00 – 11:30	**Sanftes Yoga, Atem & Meditation**	Auf Spendenbasis
Mo, 17. März	17:45 – 19:00	Yin & Yang Yoga	
Mo, 24. März	17:45 – 19:00	Hatha Yoga	
Mo, 31. März	17:45 – 19:00	Yin & Yang Yoga	