



Cupping Workshop

Partnerworkshop Gemeinsam cuppen!

Das kleine Wellness-Wunder für jeden Tag!

Schröpfen ist eine seit Jahrtausenden erprobte und wirksame Heilmethode. Das moderne Cupping mit Silikon-Cups ist einfach und eignet sich zur Selbstanwendung. Die farbigen, elastischen Cups saugen sich an der Haut an und erzeugen einen Unterdruck. Das fördert die Durchblutung und löst Verspannungen und Schmerzen.

Inhalte Partnerkurs:

Elerne die Eigen- und Partneranwendung der BellaBambi Cup's in Bewegung, im Alltag, im Büro und für zu Hause.

**Schulter und Nackenverspannungen
Rückenschmerzen durch verklebte Faszien
Partnermassage zur Entspannung
Ideen für die tägliche Anwendung**

**Elerne die Anwendung der
BellaBambi SilikonCups und
entdecke was beim Cupping
in Deinem Körper passiert.**

Tauche ein in die Welt des Cuppings!

Weitere Informationen auf
www.soulfood.yoga



SOULFOOD YOGA