SOMA YIN YOGA

Aus dem Kopf in den Körper.

Yin Yoga für Nervensystemregulation,
freier Atem, innere Balance

KURSPLAN



Dienstag
Yin Yoga
18:00-19:30 Uhr



Dienstag
Yin Yoga deep
20:00-21:15 Uhr



Donnerstag
Yin Yoga deep
19:00-20:30 Uhr



Freitag
Yin Yoga am Morgen
08:30-09:45 Uhr