Yogalehrerausbildung 200h

Yogagarten Lilienthal

„Ich werde gesehen, so wie ich bin.
Ich lerne hinzuschauen: Ins Innen und Außen.“

Ausbildungjahr 2028

Anmeldeunterlagen

YOGA
GARTEN

Name, Vorname_____

ANMELDEUNTERLAGEN YOGALEHRERAUSBILDUNG 2028

AUSBILDUNGSZEITRAUM

24. März 2028 – 8. Oktober 2028 |

Kleine Ausbildungsgruppe mit maximal 16 Teilnehmenden

Vielen Dank für Dein Interesse an unserer Yogalehrerausbildung. Mit diesem Formular kannst Du Dich verbindlich für die 200h Yogalehrerausbildung des Yogagarten Lilienthal anmelden. Der Ausbildungsvertrag kommt mit der schriftlichen Annahme Deiner Anmeldung durch den Yogagarten Lilienthal zustande.

Eine Yogalehrerausbildung ist weit mehr als das Erlernen von Asanas und Unterrichtsmethoden.
Sie ist eine intensive Zeit des Lernens, Erlebens und persönlichen Wachsens.
Wir möchten Dich auf diesem Weg fachlich fundiert, achtsam und persönlich begleiten.

1. Die Ausbildung

Die Ausbildung umfasst 200 Ausbildungsstunden und verbindet fundierte Yogapraxis, Unterrichtskompetenz, Philosophie, persönliche Entwicklung und die Entwicklung eines eigenen authentischen Unterrichtsstils. Sie richtet sich sowohl an Menschen, die später unterrichten möchten, als auch an diejenigen, die Yoga vertieft erfahren möchten.

Schwerpunkte

- Ursprung, Geschichte und Philosophie des Yoga
- Anatomische Grundlagen und sichere Asana-Vermittlung
- Aufbau einer Yogastunde, Sequencing und Adjustments
- Pranayama, Meditation, Kriyas, Mantren und Chakren
- Didaktik, Sprache, Methodik und verantwortungsvolles Anleiten
- Entwicklung der eigenen Lehrerinnen- bzw. Lehrerpersönlichkeit

Die Ausbildung entspricht den Standards der Yoga Alliance für 200-Stunden-Ausbildungen. Der Yogagarten Lilienthal ist als Ausbildungsschule bei der Yoga Alliance registriert. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein entsprechendes Zertifikat und können sich bei der Yoga Alliance als RYT 200 kostenpflichtig registrieren lassen.

Wer Dich durch die Ausbildung begleitet

Die Ausbildungsleitung übernimmt Almut Rademacher. Als weitere Referent*innen begleiten Dich Ricarda Klock, Dr. Torsten Rademacher und Jutta Kolberg mit ihren jeweiligen fachlichen Schwerpunkten.

Name, Vorname_____

2. Ausbildungsorte und Termine

Ausbildungsorte: Yogagarten Lilienthal sowie Seminarhaus Hotel Oberlethe.

Modul	Termin	Format und Ort
Modul 1	24.–26.03.2028	Wochenende | Yogagarten
Modul 2	19.–23.04.2028	Intensivmodul | Seminarhaus Hotel Lethehof
Modul 3	19.–21.05.2028	Wochenende | Yogagarten
Modul 4	02.–06.06.2028	Intensivmodul | Yogagarten
Modul 5	14.–16.07.2028	Wochenende | Yogagarten
Modul 6	01.–03.09.2028	Wochenende | Yogagarten
Modul 7	06.–08.10.2028	Abschlusswochenende | Yogagarten

Unterrichtszeiten an den Ausbildungswochenenden
Freitag: 17:00–21:00 Uhr
Samstag: 8:00–18:00 Uhr
Sonntag: 8:00–16:00 Uhr

Die konkreten Unterrichtszeiten der beiden Intensivmodule werden rechtzeitig vor Beginn des jeweiligen Moduls mitgeteilt.

Ich treffe auf unterschiedliche, wunderbare Menschen.
Und ich werde mir selbst begegnen.

Zwischen den Präsenzmodulen sind Eigenpraxis, vorbereitendes Lesen, Reflexionen und weitere im Curriculum beschriebene Aufgaben einzuplanen. Diese Leistungen sind Bestandteil der Ausbildung.

Name, Vorname_____

Zusätzlich zu erbringende Leistungen

Zur Ausbildung gehören neben den Präsenzmodulen:

- 4 Hospitationen in Yogastunden der Ausbildungsleitung,
- 2 nach Vorgabe vorbereitete Vorträge,
- das selbstständige Planen und Unterrichten einer Yogaklasse,
- vorbereitendes Lesen, Eigenpraxis, Reflexionsaufgaben und weitere im Curriculum beschriebene Aufgaben.

3. Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen

- Mindestens 1,5 Jahre regelmäßige Yogapraxis
- Interesse an persönlicher Entwicklung und Offenheit für neue Perspektiven
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit, Eigenpraxis und Selbstreflexion
- Teilnahme an allen Modulen sowie Erfüllung der in der Ausbildungsordnung beschriebenen Leistungsanforderungen
- Fortgeschrittene Asanas sind keine Voraussetzung.

Das Abschlusszertifikat wird erteilt, wenn alle in der Ausbildungsordnung genannten Anforderungen erfüllt sind. Regelungen zum Nachholen versäumter Inhalte ergeben sich aus der Ausbildungsordnung bzw. den AGB und bedürfen der vorherigen Abstimmung.

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du von uns eine Literaturempfehlungsübersicht sowie alle wichtigen Hinweise und Anregungen, mit denen Du Dich gut auf Deine Ausbildungszeit vorbereiten kannst.

Name, Vorname_____

4. Ausbildungsgebühren und Zahlungsweise

Die Anzahlung in Höhe von 500,00 € wird nach Erhalt der schriftlichen Anmeldebestätigung und der Rechnung fällig und auf den gewählten Gesamtpreis angerechnet.

[bereits ausgebucht] Einmalzahlung: Preiskategorie I für die ersten 3 Buchungen 3.650,- Euro. Nach Anrechnung der Anzahlung verbleiben 3.150,- Euro. Der Restbetrag ist entsprechend der Rechnungsstellung fällig.

[ ] Einmalzahlung: Preiskategorie II für weitere 5 Buchungen 3.800,- Euro.
Nach Anrechnung der Anzahlung verbleiben 3.300,- Euro.
Der Restbetrag ist entsprechend der Rechnungsstellung fällig.

[ ] Einmalzahlung: Regulärer Preis 3.950,- Euro.
Nach Anrechnung der Anzahlung verbleiben 3.450,- Euro.
Der Restbetrag ist entsprechend der Rechnungsstellung fällig.

[ ] Ratenzahlung: Gesamtpreis 4.200,- Euro.
Nach Anrechnung der Anzahlung verbleiben 3.700,- Euro.
Dieser Betrag wird in 8 monatlichen Raten à 462,50 Euro gezahlt.
Hierzu wird eine gesonderte Ratenzahlungsvereinbarung geschlossen.

Im Ausbildungspreis enthalten

Die Ausbildungsgebühr beinhaltet sämtliche Unterrichtseinheiten, die Ausbildungsunterlagen und das umfangreiche Yogalehrerworkbuch. Außerdem beinhaltet die Gebühr eine 10er Karte, die während der Ausbildungszeit nutzbar ist.
Nicht im Ausbildungspreis enthalten sind zusätzlich benötigte Fachliteratur sowie Unterkunft und Verpflegung während des Intensivmoduls im Seminarhaus Hotel Lethehof.

! Zusätzlich entstehen Kosten von etwa 340,- - 580,- Euro für Unterkunft und Verpflegung während des Intensivmoduls im Seminarhaus Hotel Lethehof.
Die genaue Höhe richtet sich nach der gewählten Zimmerkategorie und wird gesondert mitgeteilt.

Dein Zimmer im Seminarhaus Hotel Lethehof buchst Du nach Erhalt Deiner Anmeldebestätigung selbstständig. Alle dafür notwendigen Informationen erhältst Du selbstverständlich von uns.

WICHTIG

Für Rücktritt, Kündigung, Fehlzeiten und das Nachholen von Ausbildungsinhalten gelten die bei Vertragsschluss einbezogenen AGB und die Ausbildungsordnung. Ein gesetzlich bestehendes Widerrufsrecht bleibt unberührt.

Name, Vorname_____

5. Persönliche Angaben

Vor- und Nachname

_____

Straße und Hausnummer

_____

PLZ und Ort

_____

Telefonnummer

_____

E-Mail-Adresse

_____

Geburtsdatum

_____

Notfallkontakt *freiwillig: Name und Telefonnummer*
_____

6. Deine Motivation und Erfahrung

Seit wann praktizierst Du Yoga?
Welche Stilrichtungen und welchen regelmäßigen Umfang umfasst Deine Praxis? Und wo? (Studio, Lehrer, Online)

_____

_____

Was motiviert Dich, gerade jetzt an dieser Ausbildung teilzunehmen?

_____

_____

Was möchtest Du in der Ausbildung lernen, vertiefen oder persönlich entwickeln?

_____

_____

Gibt es organisatorische Fragen oder Unterstützungsbedarfe, die wir vor Ausbildungsbeginn besprechen sollten?

_____

_____

Name, Vorname_____

7. Gesundheit und sichere Teilnahme

Gesundheitsangaben sind freiwillig.
Bitte teile uns nur solche körperlichen oder psychischen Einschränkungen, Erkrankungen, Schwangerschaften oder sonstigen Umstände mit, die für eine sichere Teilnahme an Yoga-, Atem- oder Meditationspraxis relevant sein können. Die Angaben ersetzen keine ärztliche Beratung.

Freiwillige gesundheitliche Hinweise

_____

_____

_____

[ ] Ich willige ausdrücklich ein, dass der Yogagarten die von mir freiwillig mitgeteilten Gesundheitsdaten ausschließlich zur sicheren Planung und Durchführung der Ausbildung verarbeitet.
Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen enthält die Datenschutzerklärung.

8. Verbindliche Erklärungen

[ ] Ich melde mich verbindlich für die Yogalehrerausbildung 200h vom 24.03.2028 bis 08.10.2028 an und bestätige, dass ich die oben genannten Termine geprüft habe.

[ ] Ich habe die AGB und die Ausbildungsordnung in der bei Anmeldung bereitgestellten Fassung erhalten, gelesen und akzeptiere sie.

[ ] Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen.

[ ] Ich habe – sofern die Anmeldung online oder per E-Mail erfolgt – die Widerrufsbelehrung und das Muster-Widerrufsformular erhalten und zur Kenntnis genommen.

[ ] Nur falls die Ausbildung oder vorbereitende Leistungen innerhalb der Widerrufsfrist beginnen: Ich verlange ausdrücklich, dass der Yogagarten vor Ablauf der Widerrufsfrist mit der Leistung beginnt.
Mir ist bekannt, dass bei einem Widerruf Wertersatz für bereits erbrachte Leistungen anfallen kann und das Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung unter den gesetzlichen Voraussetzungen erlischt.

Eine Einwilligung zur Nutzung von Foto- oder Videoaufnahmen für Öffentlichkeitsarbeit wird – sofern gewünscht – separat eingeholt und ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Name, Vorname_____

9. Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben und gebe ein verbindliches Angebot auf Abschluss des Ausbildungsvertrags ab. Der Vertrag kommt mit der schriftlichen Anmeldebestätigung des Yogagartens zustande.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift der teilnehmenden Person

Rücksendung: Bitte das vollständig ausgefüllte Formular senden an: om@yogagarten-lilienthal.de

Vertragspartner: Yogagarten Lilienthal, Klosterstraße 4, 28865 Lilienthal, vertreten durch Almut Rademacher, Einzelunternehmerin.