

Alle Infos auf einen Blick

Yogalehrerausbildung 200h

Yogagarten Lilienthal

Ausbildungsdurchgang 2028



INFOS AUF EINEN BLICK

YOGALEHRERHAUSBILDUNG 200H

Dein Weg. Deine Praxis. Dein Unterrichtsstil.

Ausbildungsdurchgang 2028

Eine Yogalehrerhausbildung ist weit mehr als das Erlernen von Asanas und Unterrichtsmethoden. Sie ist eine intensive Zeit des Lernens, Erlebens und persönlichen Wachstums – fachlich fundiert, achtsam und persönlich begleitet.

200 Ausbildungsstunden	7 Präsenzmodule	24.03.2028 Ausbildungsbeginn	max. 16 Teilnehmende
---------------------------	--------------------	---------------------------------	-------------------------

Was Dich erwartet

- Fundierte Yogapraxis und sichere Asana-Vermittlung
- Aufbau von Yogastunden, Sequencing und Adjustments
- Anatomische Grundlagen und verantwortungsvolles Anleiten
- Pranayama, Meditation, Kriyas, Mantren und Chakren
- Ursprung, Geschichte und Philosophie des Yoga
- Didaktik, Sprache und Methodik
- Persönliche Entwicklung und Selbstreflexion
- Entwicklung Deiner eigenen Lehrerinnen- bzw. Lehrerpersönlichkeit

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die später Yoga unterrichten möchten – und ebenso für alle, die ihre eigene Praxis vertiefen, Yoga umfassender verstehen und sich persönlich weiterentwickeln möchten.

- Mindestens 1,5 Jahre regelmäßige Yogapraxis
- Interesse an persönlicher Entwicklung und Offenheit für neue Perspektiven
- Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit, Eigenpraxis und Selbstreflexion
- Fortgeschrittene Asanas sind keine Voraussetzung

„Ziel ist nicht, dass am Ende alle gleich unterrichten, sondern dass Du Deinen fachlich fundierten, verantwortungsvollen und eigenen Weg entwickelst.“

Was diese Ausbildung besonders macht

Fundiert

Praxis, Anatomie, Didaktik und Philosophie greifen nachvollziehbar ineinander.

Persönlich

Eine kleine Gruppe ermöglicht Austausch, individuelle Begleitung und konkretes Feedback.

Authentisch

Du entwickelst nicht nur Methoden, sondern Deinen eigenen verantwortungsvollen Unterrichtsstil.

Ausbildungsleitung und Orte

Ausbildungsleitung: Almut Rademacher |

Weitere Referent*innen: Ricarda Klock, Dr. Torsten Rademacher und Jutta Kolberg

Ausbildungsorte: Yogagarten Lilienthal und Seminarhaus Pegasus

ALLE TERMINE UND RAHMENBEDINGUNGEN AUF EINEN BLICK

Die 7 Ausbildungsmodule

Modul	Termin	Format und Ort
1	24.-26.03.2028	Wochenende Yogagarten
2	19.-23.04.2028	Intensivmodul Seminarhaus Pegasus
3	19.-21.05.2028	Wochenende Yogagarten
4	02.-06.06.2028	Intensivmodul Yogagarten
5	14.-16.07.2028	Wochenende Yogagarten
6	01.-03.09.2028	Wochenende Yogagarten
7	06.-08.10.2028	Abschlusswochenende Yogagarten

Unterrichtszeiten an den Wochenenden: Fr 17:00-21:00 Uhr | Sa 8:00-18:00 Uhr | So 8:00-16:00 Uhr. Die Zeiten der Intensivmodule werden rechtzeitig mitgeteilt.

Was zusätzlich zur Präsenzzeit dazugehört

- 4 Hospitationen in Yogastunden der Ausbildungsleitung
- 2 vorbereitete Vorträge
- Planung und Unterricht einer eigenen Yogaklasse
- Eigenpraxis, Lesen und Reflexionsaufgaben

Ausbildungsgebühr

Einmalzahlung

€ 3.650,- für die ersten 3 Buchungen

€ 3.800,- für weitere 5 Buchungen

€ 3.950,- regulärer Preis

500,00 € Anzahlung bei Anmeldung;

Restbetrag entsprechend der

Preiskategorie nach Rechnungsstellung

Ratenzahlung

4.200,00 € Gesamtpreis

500,00 € Anzahlung; anschließend 8 Raten

à 462,50 € oder gemäß gesonderter

Vereinbarung

Im Preis enthalten: alle Unterrichtseinheiten, Ausbildungsunterlagen und das Ausbildungsworkbook sowie eine 10er Karte zur Nutzung im Studio.

Zusätzliche Kosten: etwa 500,00 € für Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus Pegasus sowie individuell benötigte Fachliteratur. Die genaue Höhe richtet sich nach der gewählten Zimmerkategorie.

Abschluss und Yoga Alliance

Nach erfolgreicher Erfüllung aller Ausbildungsleistungen erhältst Du das Zertifikat der 200-Stunden-Ausbildung. Der Yogagarten Lilienthal ist als Ausbildungsschule bei der Yoga Alliance registriert. Anschließend kannst Du Dich auf eigene Initiative kostenpflichtig als RYT 200 registrieren lassen.

Du möchtest Deinen Platz anfragen oder die Anmeldeunterlagen erhalten?
om@yogagarten-lilienthal.de | 04298 276 96 38 | www.yogagarten-lilienthal.de

Dieses Infoblatt dient der unverbindlichen Erstinformation und ist keine Anmeldung. Maßgeblich sind die bei der Anmeldung bereitgestellten Vertragsunterlagen. Der Ausbildungsvertrag kommt erst mit der schriftlichen Anmeldebestätigung des Yogagartens zustande.