



## Selbsttest Zahnherde

Ich habe mindestens 1x  
wöchentlich  
Kopfschmerzen.

Ich leide unter diffusen  
(unklaren,  
unregelmäßigen)  
Muskelschmerzen.

Meine Gelenke bereiten  
mir immer wieder  
scheinbar grundlos  
Schmerzen.

Ich leide unter  
chronischen  
Nackenverspannungen.

Ich habe häufig  
Druck/ein dumpfes  
Gefühl auf den Ohren.

Ich leide an  
Ohrgeräuschen/ Tinnitus.

Ich habe immer wieder  
scheinbar grundlose  
Verdauungsbeschwerden.

Ich habe  
Hautprobleme/eine  
Hauterkrankung.

Ich leide unter  
Mattheit/Lustlosigkeit/na  
chlassender Energie.

Verschiedene Zähne sind  
schmerzhaft/empfindlich  
beim Essen.

Ich habe einen  
Metallgeschmack im

Mund.

Verschiedene Zähne sind  
schmerzhaft/empfindlich  
beim Essen.

Ich habe mindestens  
einen  
toten/wurzelgefüllten  
Zahn.

Ich habe eine  
Parodontitis.

Mein Zahnfleisch blutet  
immer wieder.

Ich habe mindestens eine  
Amalgamfüllung.

Ich habe Metall- oder  
Metallkeramikronen.

Ich presse/knirsche mit  
den Zähnen.

Meine Kiefergelenke  
machen Geräusche.

Ich habe den Eindruck,  
mein Biss stimmt nicht.

Ich habe mindestens eine  
Zahnlücke.

Ich spüre, dass meine  
Kau-, Nackenmuskulatur  
verspannt ist.

Ich hatte eine  
Zahnsperre getragen.

## **EMPFEHLUNG & DEIN PUNKTE-ERGEBNIS:**

**Unter 10 Punkten:** Deine Zahngesundheit scheint perfekt zu sein. Wenn Du dennoch das Gefühl hast, es stimmt etwas nicht, vereinbare gerne einen Termin zur ganzheitlichen Diagnostik bei uns.

**Zwischen 10-20 Punkten:** Vermutlich liegen bei Dir Zahnherde vor. Ich empfehle Dir, dies abklären zu lassen.

**Über 20 Punkte:** Es ist in höchstem Maße wahrscheinlich, dass Du Zahnherde hast. Lasse Dich bitte diesbezüglich untersuchen.