

10.03. - 26.03.2026

10.03. - 26.03.2026

15.03.
So

4:45 Han
5:00 Zazen
5:50 Kinhin
6:00 Zazen
6:40 Sutra-Rezitation

10:55 Han
11:10 Zazen
11:50 Sutra Rezitation

20:25 Zazen
20:55 Zazen Ende

22.03.
So

4:45 Han
5:00 Zazen
5:50 Kinhin
6:00 Zazen
6:40 Sutra-Rezitation

10:55 Han
11:10 Zazen
11:50 Sutra Rezitation

**19:00 Austausch
mit Beate Aldag**

20:25 Zazen
20:55 Zazen Ende

26.03.
Do

6:15 Han
6:30 Zazen
7:15 Sutra-Rezitation

10:55 Han
11:10 Zazen
11:50 Sutra Rezitation

[Abreise]

19:00 - 20:00
Abschluss-Treffen
mit Shosan Roshi