

Zuschüsse der Krankenkassen für Präventionskurse (2026)

Viele gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Präventionskurse. Je nach Krankenkasse werden die Kursgebühren teilweise oder sogar vollständig erstattet. In der folgenden Übersicht erhältst du eine Orientierung. Da die Regelungen unterschiedlich sind, informiere dich bitte vor Kursbeginn direkt bei deiner Krankenkasse, wie hoch der Zuschuss für dich konkret ausfällt.

Große Krankenkassen

Krankenkasse	Zuschuss	Hinweis
Techniker (TK)	bis zu 150€ je Kurs	meist 2 Kurse/Jahr
BARMER	75-100€ je Kurs	Online/Präsenzkurse unterschiedlich
DAK-Gesundheit	bis 75€ je Kurs	mind. 80% Teilnahme
KKH	bis 150€ je Kurs	max. 2 Kurse/Jahr
IKK-classic	bis 90€ je Kurs	Online oft 100% Teilnahme
hkk	bis 100€ je Kurs	2 Kurse/Jahr

AOK (regional)

Krankenkasse	Zuschuss	Hinweis
AOK Bayern	bis zu 150€ je Kurs	bis 300€ pro Jahr (2 Kurse)

Weitere Krankenkassen (Auswahl)

Krankenkasse	Zuschuss (typisch)
VIActiv	bis 550€ pro Jahr
BKK ProVita	bis 250€ pro Jahr
BIG direkt gesund	bis 240€ pro Jahr
Heimat Krankenkasse	bis 200€ pro Jahr
BKK firmus	bis 240€ pro Jahr
Audi BKK	bis 200€ pro Jahr
KNAPPSCHAFT	bis 160€ pro Jahr
BKK24	bis 250€ pro Jahr
VBU	bis 200€ pro Jahr

Voraussetzung ist in der Regel ein zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V (ZPP) sowie eine Teilnahme von mindestens 80 % (bei vielen Online-Kursen 100 %).